

ÁRSSKÝRSLA 2008



Sunddeild Umf. Selfoss

Skýrsla formanns 2008

Á síðasta aðalfundi deildarinnar, sem haldinn var 14. mars 2008, voru eftirtaldir kjörnir í stjórn; Guðmundur Jóhannesson formaður, Guðbjörg Oddsdóttir ritari, Guðbjörg Árnadóttir gjaldkeri, Sigrún Sunna Skúladóttir og Steinunn Aradóttir meðstjórnendur. Varamenn voru kjörnir Ingibjörg Elfa Laugdal Stefánsdóttir, Arndís Harpa Einarsdóttir og Bryndís Jónsdóttir. Sigrún Sunna var síðan kjörin varaformaður og hefur einnig starfað sem ritari þar sem Guðbjörg Oddsdóttir flutti frá Selfossi s.l. vor. Sæti hennar í stjórn tók Ingibjörg Elfa Laugdal Stefánsdóttir.

Stjórnin hefur fundað 11 sinnum frá síðasta aðalfundi auk þess sem formaður hefur setið allmarga fundi aðalstjórnar Ungmennafélagsins en í henni eiga sæti framkvæmdastjórn félagsins og formenn deilda. Aðalstjórn fundar alla jafna mánaðarlega. Þeim vettvangi er mjög brýnt að sinna.

Fyrirmyndarfélag

Ný stjórn lagði strax áherslu á að deildin fengi viðurkenningu ÍSÍ sem fyrirmyndardeild. Í því skyni var farið yfir starfsemi deildarinnar og gerð handbók sem er leiðarvísir um starf deildarinnar og þær reglur sem að starfsemi hennar lúta. Bent skal á að handbókin er aðgengileg á heimasíðu deildarinnar.

Á aðalfundi Ungmennafélagsins, 15. maí s.l., fékk síðan deildin afhenta viðurkenningu sem fyrirmyndarfélag og varð þar með önnur deildin/félagið á Suðurlandi til þess að hljóta þessa viðurkenningu. Sveitarfélagið Árborg og HSK styrktu deildina myndarlega af því tilefni og kunnum við þeim bestu þakki fyrir.

Fjáraflanir

Fjáraflanir deildarinnar á árinu voru hefðbundnar. Deildin sá um kaffiveitingar á aðalfundi Ungmennafélagsins, götusópi var sinnt og flöskum safnað. Nokkur vinna hefur verið lögð í skipulagsbreytingar vegna flöskusafnana sem vonandi munu skila sér í léttari og fljótlegri vinnu. Auk þessa höfum við allmiklar tekjur af sölu auglýsingaskilta við sundlauginu á Selfossi.

Þá er ótalið ungbarnasundið sem skilar deildinni verulegum tekjum á ári hverju. Guðbjörg Bjarnadóttir sýnir deildinni þar mikla velvild og tryggð sem undirrituðum er bæði ljúft og skylt að þakka fyrir.

Þjálfaramál

Ekki urðu neinar breytingar á þjálfaramálum deildarinnar á árinu aðrar en þær að Bryndís Ólafsdóttir fór í fæðingarorlof að loknu AMÍ í lok júní. Hún eignaðist síðan tvíbura í júlí sem við óskum henni hjartanlega til hamingju með. Hrafnhildur Guðmundsdóttir hefur því sinnt þjálfun allra hópa síðari hluta ársins. Ekki er neinum blöðum um það að fletta að deildin er mjög gæfusöm að hafa svo hæfa þjálfara sem þær mæðgur innan sinna raða. Um það vitnar árangur iðkenda en hver og einn einasti iðkandi hefur bætt sig á árinu. Einnig hefur það sýnt sig að hinn ungi iðkendahópur deildarinnar er mun lengra kominn í sundíþróttinni en jafnaldrar þeirra víða annars staðar. Slíkur árangur næst ekki án góðra þjálfara.

Þjálfarar deildarinnar sóttu ráðstefnuna „Nordic Conference in Elementary Swimming Teaching“ sem haldin var á Selfossi í lok október. Um er að ræða norrænt námskeið fyrir þá sem vilja læra meira um það hvernig á að kenna byrjendum að synda. Kennarar frá öllum Norðurlöndunum hittast á tveggja ára fresti og bera saman bækur sínar. Slíkt getur verið bæði gagn- og fróðlegt fyrir sundþjálfara og – kennara. Deildin fékk styrk úr bæði verkefnasjóði HSK og afreksmannasjóði Árborgar og UMFS vegna þessa sem við þökkum hér með kærlega fyrir.

Magnús Tryggvason sá um kennslu á sundnámskeiði sem haldið var í júní.

Foreldrastarf

Íþróttastarf barna og unglunga á Íslandi byggir að verulegu leyti á samstarfi viðkomandi íþróttafélaga við foreldra iðkenda. Brýnt er að það sé eins gott og mögulegt er á hverjum tíma. Stjórn deildarinnar hefur reynt að bæta þetta, m.a. með auknu upplýsingaflæði um starf deildarinnar til foreldra. Í haust var gefinn út bæklingur um vetrarstarfið sem dreift var til allra foreldra og heimasíðan hefur verið uppfærð með reglulegum hætti auk þess sem miklu magni af upplýsingum hefur verið bætt þar inn. Á árinu voru eftirtaldir skipaðir í foreldraráð en það hefur ekki starfað áður innan deildarinnar; Bergrós Gísladóttir, Elín Hafsteinsdóttir og Helga Sigurðardóttir.

Iðkendum

Í janúar 2008 var fjöldi iðkenda 41 en fækkaði því miður heldur á árinu og í desember voru iðkendum 34 talsins. Auðvitað er miður að sundiðkendum skuli fækka en á móti má segja að samheldni og félagslíf þeirra iðkenda sem eftir standa hefur aukist til muna. Auk þessa starfrækir Sunddeildin sundskóla auk þess sem boðið var upp á sundnámskeið í júní s.l. Varðandi sundskólann vísast til skýrslu yfirþjálfara.

Það er von okkar í stjórn Sunddeildarinnar að okkur takist að auka iðkendafjöldann á næstu árum en segjast verður eins og er að það er við ramman reip að draga gagnvart öðrum vinsælum íþróttagreinum. Það er líka okkar sjónarmið að halda ekki uppi samkeppni milli deilda um iðkendum heldur að börnin/unglingarnir finni sjálf hvaða íþrótt hentar þeim best. Okkar markmið er að búa þeim sem besta umgjörð og stuðla að félags-, and- og líkamlegum þroska hvers einstaklings.

Varðandi árangur einstakra iðkenda vísast til skýrslu yfirþjálfara.

Mót og ferðir

Sundmenn frá deildinni kepptu á 11 sundmótum, fjórum á Selfossi og þar af tveimur höldnum af Sunddeildinni sjálfri. Þá sendum við 4 keppendur á Aldursflokkameistaramót Íslands í Reykjanesbæ. Tvær stúlkur náðu lágmörkum en þar sem Sundsamband Íslands leyfir félögum að senda 4 sundmenn hafi a.m.k. einn náð lágmörkum, var ákveðið að senda leyfilegan fjölda.

Farið var í hina hefðbundnu vorferð í Þrastarlund í vor þar sem farið var í leiki og grillað. Til stóð að fara til Vestmannaeyja í stað Þýskalandsferðar en því miður varð að blása þá ferð af vegna veðurs. Þýskalandsferð var frestað um ár vegna þess að yfirþjálfari var langt gengin með tvíbura á þeim tíma. Yngsti hópurinn sem samanstendur af strákum fór í veiðiferð í Hvammsvík í Hvalfirði. Þá voru æfingabúðir að Borg í Grímsnesi í haust.

Félagslíf

Félagslíf innan deildarinnar hefur gott og vaxandi. Staðið hefur verið fyrir ýmsum viðburðum eins og skautuferð, pizzakvöldi, aðventuskemmtun, bingói o.fl. Þetta þjappar hópnum saman og er gaman að sjá hve hópnum kemur vel saman þrátt fyrir nokkurn aldursmun.

Áhaldakaup

Á árinu var fjárfest í þráðlausum hljóðnema til nota við hátalarakerfi Sundhallarinnar en slíkt er nauðsynlegt á sundmótum þannig að vel heyrir í kynni. Einnig voru keyptar dýnur sem notaðar eru við æfingar á sundlaugarbakkanum áður en farið er að synda á æfingum.

Félagsgallar

Sunddeildin stóð fyrir kaupum iðkenda á félagsgalla Ungmennafélagsins. Árvirkinn styrkti þau kaup með auglýsingu á göllunum og þökkum við kærlega fyrir þann stuðning.

Lokaorð

Á þessu ári stefnir Sunddeildin að æfingaferð til Þýskalands með elsta iðkendahópinn. Farið verður til Rosenheim en þar æfði og keppti yfirþjálfari deildarinnar á árum áður og er því öllum hnútum

kunnug. Ekki er að efa að þessi ferð verður mikil upplifun fyrir krakkana og mjög gott fyrir þau að fá að sjá og kynna þeim aðstæðum sem þar eru.

Guðbjörg Stefánsdóttir, fyrrum formaður Sunddeildarinnar, tók að sér að hafa yfirumsjón með fjáröflun fyrir ferðina og kann ég henni hinar bestu þakkir fyrir.

Fjármögnun íþróttastarfs er ekki auðveld við þær aðstæður sem ríkt hafa í þjóðfélaginu frá bankahruninu s.l. haust. Erfiðara er að fá styrki frá fyrirtækjum og auglýsingatekjur af skiltum gætu dregist saman. Þá er því ekki að leynd að samningur Ungmennafélagsins og Sveitarfélagsins Árborgar rýrir tekjur deildarinnar þar sem götusópið fellur niður þó styrkur vegna fyrirmyndafélags komi þar að nokkru á móti. Það er því nokkuð ljóst að Sunddeildin verður rekin með tapi á þessu ári. Hins vegar erum við svo gæfusöm að eiga varasjóð þar sem deildin hefur verið rekin með hagnaði undanfarin ár.

Á árinu styrktu tveir einstaklingar deildina með fjárframlögum. Helga Þórðardóttir, móðir Þórðar Gunnarssonar heitins fyrrum þjálfara Sunddeildarinnar, færði deildinni myndarlega fjárhæð að gjöf á minningarmóti Þórðar þann 1. nóvember s.l. Þá gaf Hafsteinn Þorvaldsson deildinni allnokkra fjárhæð í desember s.l. Ég vil fyrir hönd deildarinnar þakka þeim Helgu og Hafsteini fyrir þann mikla hlýhug sem að þau sýna starfi okkar og vona við berum gæfu til að nýta þessa fjármuni skynsamlega í þágu iðkenda okkar.

Ég vil að lokum þakka stjórn og þjálfurum deildarinnar kærlega fyrir samstarfið sem hefur verið með eindæmum gott. Þá vil ég þakka Erni Guðnasyni, framkvæmdastjóra Ungmennafélagsins og Hansínu Kristjánsdóttur, bókara Ungmennafélagsins gott samstarf og góða vinnu á þágu Sunddeildarinnar. Ég vil enn fremur þakka iðkendum og foreldrum/forráðamönnum þeirra fyrir gott og ánægjulegt samstarf á árinu.

Guðmundur Jóhannesson,
formaður Sunddeildar Umf. Selfoss

Þjálfaraskýrsla vegna ársins 2008

Iðkendafjöldinn fór úr 41 iðkanda í janúar niður í 34 í desember.

Sundmót:

Sunddeild Selfoss fór með sundmenn sína á 11 sundmót. Fjögur mótanna voru á Selfossi, tvö þeirra haldin af Sunddeildinni sjálfri. Við sendum 4 keppendur á Aldursflokkameistaramót Íslands. Tvær stúlkur náðu lágmörkum en þar sem Sundsamband Íslands leyfir félögum að senda minnst 4 sundmenn, tók ég þá ákvörðun að bjóða þeim tveim sem höfðu mætt best á æfingar, að koma og synda á mótinu. Árangurinn kom skemmtilega á óvart. Árný Oddbjörg lenti í 7. sæti í 100m bringusundi við sinn besta tíma. Ólöf náði lágmörkum í 4 greinum og lenti í 4. sæti í 100m flugsundi, 6. sæti í 100m skriðsundi, 8. sæti í 100m fjórsundi og 11. sæti í 100m baksundi. Hún bætti sig í öllum sundum. Njáll lenti einnig í 4. sæti í 100m skriðsundi og bætti sig. Hrólfur var svo óheppinn að þjófstarta í sínu sundi. Ég var mjög ánægð að Stjórn Sunddeildarinnar gaf leyfi sitt fyrir sérmerktum þæjubolum fyrir stelpurnar og fína t-boli fyrir strákana. Þetta kom sér mjög vel þar sem nýju búningar Umf. Selfoss komu ekki í verslun fyrir mótið.

Viðurkenningar:

Gíslína Skúladóttir bætti sig best á árinu eða um 35,33 sekúndur í 100m skriðsundi. Ásgerður og Einar Þór bættu sig bæði um 23 sekúndur í 33m sundum. Fjórtán sundmenn bættu sig um meira en 10 sekúndur í 23 greinum. Þrettán sundmenn fengu viðurkenningu fyrir góða ástundun og dugnað fyrir árið sem miðast við að sundmaður mæti á 80% æfinga.

Ferðir:

Það er að myndast stór vinakjarni í deildinni sem kallar á meira félagslíf. Farið var í hina hefðbundnu lautar-og grillferð í Þrastarlund í vor. Vestmannaeyjaferðin sem átti að koma í staðinn fyrir Þýskalandsferðina í júní, var blásin af vegna ofsaveðurs. Þýskalandsferðin var blásin af vegna þess að undirrituð var barnshafandi af tvíburunum sínum. Yngsti hópurinn sem samanstendur af strákum fór saman að veiða í Hvammsvík í Hvalfirði. Þetta mæltist vel fyrir þó svo að sumir hafi ekki verið svo heppnir að hala inn fiski. Æfingabúðirnar að Borg voru á sínum stað og sváfu þátttakendur í félagsheimilinu á Borg. Góð þátttaka var hjá sundmönnum og foreldrum sem er undirstaða þess að allt gangi snurðulaust fyrir sig.

Árangur:

Tveir sundmenn náðu meira en 500 stigum á alþjóða stigatöflunni. Ólöf var stigahæst og fékk 532 stig fyrir 100m skriðsund og 531 stig fyrir 50m skriðsund. Árný kom fast á hæla hennar og fékk 518 stig fyrir 50m bringusund.

Sundskóli Sunddeildarinnar:

Gerð var tilraun með sundskólann með það að markmiði að auka iðkendafjöldann. Undirrituð byrjaði um haustið 2007 með sundskóla og tók bara inn ný börn fyrir jól. Þetta var gert til að reyna að ná því markmiði að útskrifa börn, 5 ára og eldri, með getu sem samsvarar getu 7 ára barna eða eldri sem klárað hafa skólaár í sundi. Ekki tókst að útskrifa alla með þessari getu en á hinn bóginn náðu nokkur börn sömu getu og 8 ára börn. Eftir 6 mánaða kennslu hætti ég með kennsluna þar sem þau börn sem eftir voru urðu að bíða aukins taugaþroska svo samhæfingin leyfði áframhaldandi lærdóm. Átta börn af 20 héldu áfram í koparhóp. Tvö börn byrjuðu svo um haustið á eftir. Ég var að vonast eftir betri endurkomu en mun halda þessu kerfi áfram í haust 2009 til að sjá hvort það borgi sig eða ekki. Ein ástæðan fyrir því að ég ákvað að taka ekki inn börn eftir jól er sú reynsla mín að

veikindi barnanna koma oft í veg fyrir góða mætingu þó svo þeim bjóðist að mæta í aðra tíma til að bæta upp tapið. Léleg mæting skilar lélegum árangri í sundkennslu sem ég vil ekki láta bendla mig og Sundskóla Sunddeildarinnar við. Magnús Tryggvason tók að sér sundkennsluna við Sundskólann í júní. Engar upplýsingar liggja fyrir frá honum.

Þjálfaraskipti urðu í september. Hrafnhildur Guðmundsdóttir þjálfari yngri flokkanna tók að sér að þjálfra gull- og silfurhópinn en undirrituð hélt starfinu sem yfirþjálfari áfram.

Bryndís Ólafsdóttir,
yfirþjálfari



Frá innanfélagsmóti í janúar 2009



Frá maraþonsundi í janúar 2009



Sigurliðið á Unglingamóti HSK í des. 2008