UMF SELFOSS 1936

Handboltablað SELFOSS

Tímarit handknattleiksdeildar Umf. Selfoss – desember 2020 – Upplag 3.500 – Frítt eintak

GETRAUNANÚMER SELFOSS
800
UMF SELFOSS 1936
1X2
GETRAUNIR.IS

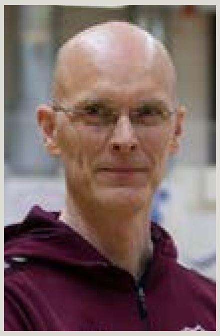
Handboltablað SELFOSS

Útgefandi: Handknattleiksdeild Selfoss, desember 2020.
Ábyrgðarmaður: Þorsteinn Rúnar Ásgeirsson.
Ritstjórn: Einar Sindri Ólafsson, Örn Guðnason og Þorsteinn Rúnar Ásgeirsson.
Ljósmyndir: Árni Þór Grétarsson, Einar Sindri Ólafsson, Jóhannes Ásgeir Eiríksson, Mummi Lú o.fl.
Forsíðumynd: Meistaraflokkur karla eftir sigurleik gegn FH í október 2020. Mynd: Vilius Rasimas og Daníel Karl Gunnarsson
Prentun: Ísafold.

Endasleppt handboltaár

Nú ætti keppnistímabilið í handbolta að nálgast að verða hálfnað, - við eðlilegar aðstæður. En þetta ár hefur ekki verið eðlilegt, hvorki í handbolta né lífinu sjálfu.

Keppni á Íslandsmótum fullorðinna var frestað um miðjan mars og síðan aflýst mánuði síðar þegar útséð varð um að þau yrðu kláruð vegna Covid. Hið sama gilti um mót og keppnir yngri flokka sem var aflýst í mars. Í júní tókst þó að kalla saman yngstu flokkana og taka lokamót þegar aðeins slaknaði á sóttvarnarráðstöfunum. Á vormánuðum voru þjálfarar og leikmenn duglegir að halda starfinu gangandi úr fjarlægð, boðið var upp á sýnikennslu og heimaæfingar. Til að vega upp á móti lokunum og truflunum var boðið upp á æfingar út júní og byrjað aftur síðla í ágúst. Ótrúlega vel tókst til en því miður er eitthvað um iðkendur sem ekki héldu áfram eftir þessa truflun. Árangur yngri flokkanna var mjög góður að vanda þótt ekki tækist að klára mótin og ljóst að við eigum áfram stóran hóp efnilegra barna og unglinga sem sinna íþróttinni af miklum áhuga.



Þórir Haraldsson.

Gæfunni var misskipt þegar Íslandsmótunum var aflýst. Því miður varð hlutskipti kvennaliðsins að geta ekki gert atlögu að sæti í efstu deild, eins og þær áttu möguleika á. Þetta leiddi til þess að burðarásar í liðinu fóru annað og í haust mætti til leiks í Grilldeildinni ungt lið heimastúlkna með liðsstyrk tveggja erlendra leikmanna sem komu hingað frá Noregi. Markmiðið er að tryggja sér aftur sæti í efstu deild. Stjórn og stuðningsmenn kvennaliðsins eru einhuga um að standa bak við meistaraflokk kvenna því Selfoss getur og á að eiga kvennalið í fremstu röð, uppeldisstarf deildarinnar mun skila því þó nú séu nokkur ár sem þarf að brúa.

Karlalið félagsins endaði í 5. sæti en er áfram ríkjandi Íslandsmeistarar, annað árið í röð. Okkur munar um að Haukur Þrastarson, besti leikmaður Olísdeildarinnar, flutti sig í sumar á stærra svið, í atvinnumennsku hjá Kielce. Við óskum Hauki að sjálfsögðu góðs gengis þar ytra og er þetta enn ein staðfesting góðs starfs deildarinnar. Þá hefur Guðni Ingvarsson lagt skóna á hilluna (í bili) og við þökkum honum fyrir hans starf hingað til. Í haust mætti liðið af hörku til leiks og byrjaði haustið af krafti. Gaman að sjá Guðmund Hólmar koma sterkan inn og ásamt Atla Ævari, línumanninum knáa, í 35 manna æfingahóp A-landsliðsins fyrir HM í Egyptalandi. Ásamt meistaraflokki heldur deildin nú úti tveimur ungmennaliðum eftir að Selfoss U sigraði 2. deild karla í vor og vann sig þar með upp í Grill 66 deildina. Þar er vettvangur fyrir tugi leikmanna sem vilja æfa handknattleik á hæsta getustigi með keppni að leiðarljósi.

Undirbúningur sumarsins gekk ágætlega en mótahald haustsins markaðist af truflunum vegna samkomutakmarkana og sóttvarnaráðstafana þar til leikir og mótahald var í raun stöðvað í byrjun október og ekki útlit fyrir framhald fyrr en á nýju ári.

Helstu breytingar á þjálfarahópnum er að máttarstólpinn Grímur Hergeirsson ákvað að endurnýja ekki samning sinn og í hans stað var Halldór Jóhann Sigfússon ráðinn þjálfari meistaraflokks karla og yfirmaður handboltaakademíu. Örn Þrastarson er áfram þjálfari meistaraflokks kvenna, ásamt því að vera yfirþjálfari U-liða og 3. flokks. Þá heldur Rúnar Hjálmarsson utan um alla styrktarþjálfun deildarinnar, bæði yngri flokka og afreksíþróttamanna. Því miður gátu þeir Gísli Rúnar Guðmundsson og Helgi Hlynsson ekki haldið áfram markmannsþjálfun í vetur líkt og á síðasta tímabili. Vilius Rasimas, markmaður meistaraflokks karla, sér nú um markmannsþjálfun yngri flokka.

Við eigum fjölda landsliðsmanna í landsliðum fullorðinna og er óþarfi að telja þá sérstaklega upp, þeir verða margir hverjir á stóra sviðinu í Egyptalandi nú í janúar. Í yngri flokkunum eigum við fjölda efnilegra landsliðsmanna sem eiga eftir að láta að sér kveða á komandi árum.

Samkomutakmarkanir, niðurfellingar leikja, úrslitakeppni og móta hafa haft alvarleg áhrif á fjárhag deildarinnar sem var að komast í býsna gott horf. Opinber stuðningur hefur komið til hjálpar en ekki nægilega hratt nú þegar engar tekjur hafa komið af áhorfendum í 9 mánuði á árinu og margir stuðningsaðilar eiga sjálfir í vandræðum. Stuðningsmenn hafa lagt sitt af mörkum og væntanleg er viðbótar opinber aðstoð sem við vonum að muni hjálpa deildinni yfir erfiðasta hjallann.

Í árslok vil ég þakka traustum stuðningsaðilum deildarinnar fyrir stuðninginn á árinu, stjórnarfólki, iðkendum og þjálfurum fyrir gott samstarf en sérstakar þakkir fá sjálfboðaliðarnir sem enn sem fyrr bera starfið uppi. Gleðileg jól, með von um farsæld á nýju ári.

Þórir Haraldsson, formaður.
handknattleiksdeildar Umf. Selfoss

Efnisyfirlit

8 HÓPURINN ER FRÁBÆR, GRÍÐARLEGA VINNUSAMUR OG MIKILL HUGUR Í MÖNNUM
Viðtal við Halldór Jóhann Sigfússon, þjálfara meistaraflokks karla

4 ELVAR ÖRN JÓNSSON
Selfyssingur í atvinnumennsku

40 SELFOSS TV
Eitt elsta félagssjónvarp landsins

2 ENDASLEPPT HANDBOLTAÁR
Leiðari formanns deildarinnar

6 ROSALEGA GEFANDI OG SKEMMTILEGT AÐ STARFA Í KRINGUM ÞETTA
Sjálfboðaliðarnir Gummi og Sigga

12 STEFNI Á AÐ VERA KLÁR NÆSTA HAUST
Haukur Þrastarson

14 COVID-19 FARALDURINN HEFUR HAFT MIKIL ÁHRIF Á ÍÞRÓTTASTARF
Þórir - Einar - Auður

16 LOKAHÓF
handknattleiksdeildar 2020.

19 NÝIR LEIKMENN SELFOSS
Sveinn Aron, Guðmundur Hólmar, Vilius, Ivana og Lara.

22 BÓNUSMÓTIÐ OG LANDSBANKAMÓTIÐ

25 MEISTARAFLOKKUR KVENNA 2020–2021

28 MEISTARAFLOKKUR KARLA 2020–2021

34 LOKAHÓF HANDBOLTAAKADEMÍUNNAR OG 3. FLOKKS

36 TRYGGVI OG TINNA SIGURRÓS

38 RAGNARSMÓTIÐ 2020

40 SELFOSS TV

42 DRAUMALIÐIÐ
Guðrún Herborg og Sigurður Þór

44 SOFTBALLMÓT SELFOSS

48 LANDSLIÐSFÓLK SELFOSS FRÁ UPPHAFI
Flestir leikir og flest mörk

TRS ER LÖGGILTUR RAFVERKTAKI.
TÖKUM AÐ OKKUR ALLAR ALMENNAR RAFLAGNIR
TRS
Ein heild í þínu þágu

Skalli

Sá svalasti í bænum

Stór pizza með þremur áleggstegundum á aðeins 1.449 kr. alla daga í desember

www.skalli.is - facebook.com/skalliselfossi - Sími 483 1111

ELVAR ÖRN JÓNSSON

Selfyssingur í atvinnumennsku

Eftir ógleymanlegt tímabil á Selfossi, sem endaði með Íslandsmeistaratitli, hélt Elvar Örn út í atvinnumennsku til Skjern. Það hafði verið ljóst í lok árs 2018 en skömmu áður hafði Patrekur Jóhannesson þjálfari samið við danska liðið. Þar hitti Elvar fyrir landsliðsmarkvörðinn Björgvin Pál Gústavsson.

Elvar hefur verið öflugur fyrir Skjern frá því hann kom þrátt fyrir þjálfarabreytingar og fleira. Hann hefur skorað 58 mörk í 14 leikjum það sem af er tímabilinu og er með 17 stoðsendingar. Þá var hann einnig valinn félagsmaður októbermánaðar hjá liðinu. Skjern situr nú (í byrjun desember) í 5. sæti dönsku deildarinnar með 17 stig eftir 15 umferðir, en deildin er nokkuð jöfn.

Við ræddum við Elvar um lífið í Skjern, jafnt innan vallar sem utan.

Hvernig er liðið og fólkið eða bara lífið í Skjern?
Við Þuríður, kærasta mín, höfum það mjög gott hér í Skjern. Liðið er búið að yngjast nokkuð frá því í fyrra. Við erum búnir að fá nokkra góða unga leikmenn og hópurinn hefur stækkað og þar af leiðandi höfum við getað æft meira.

Hvað varð til þess að þú valdir Skjern á sínum tíma?
Ég taldi þetta vera rétt skref fyrir mig, þ.e. að fá stórt hlutverk og svo er allt í kringum liðið tipptopp. Þeir gera allt fyrir mig og mína nánustu. Svo skemmdi ekki fyrir að Bjöggi (Björgvin Páll Gústavsson) hafi verið hér og að Patti myndi byrja að þjálfa liðið.

Hvað stendur upp úr á ferlinum hingað til?
Það er Íslandsmeistaratitillinn sem við unnum á Selfossi og svo líka þegar við fórum upp í Olísdeildina. Svo man ég alltaf eftir því þegar við spiluðum við Þýskaland í Köln á mínu fyrsta stórmóti með landsliðinu, fyrir framan fulla höll af Þjóðverjum.

Hvernig var það að enda tímabilið hér heima á titli með uppeldisfélaginu?
Það gat bara ekki endað betur. Það var alltaf markmiðið að vinna titil með Selfossi. Auðvitað horfi ég til baka á þennan tíma, þetta var æðislegur tími með frábæru fólki og leikmönnum. Ég er gríðarlega stoltur af því að hafa spilað með Selfossi og tekið þátt í uppbyggingunni, alveg frá því að við vorum í fyrstu deildinni og þangað til við urðum Íslandsmeistarar. Ég er einnig mjög þakklátur fyrir alla þá sjálfboðaliða og styrktaraðila sem voru með okkur allan þennan tíma og stóðu með okkur í gegnum súrt og sætt.

Hver er helsti munurinn á boltanum heima á Íslandi og í Danmörku?
Leikurinn er mun hraðari hér í Danmörku. Einnig er markvarslan yfirhöfuð mun betri. Svo er minni munur á lakari liðunum og toppliðunum.

Hvernig hefur Skjern-liðinu gengið í vetur?
Okkur hefur gengið upp og niður. Við byrjuðum tímabilið ekki nógu vel og svo kom smá niðursveifla í nóvember, en annars höfum við verið að spila vel. Við viljum vera að berjast í toppbaráttunni. Eins og staðan er í dag erum við fyrir neðan væntingar en það er nóg eftir af tímabilinu. Svo erum við komnir í Final 4 í bikarkeppninni sem við náðum ekki í fyrra.

Hvað lærðir þú helst í handboltaakademíunni á Selfossi?
Hún hjálpaði mér m.a. að vinna með úlnliðinn og skottæknina, ásamt finntum. Einnig byrjaði maður að lyfta og læra tæknina í lyftingunum en það er búið að færa það á næsta „level“ í dag. Svo má ekki gleyma að ég er þrefaldur streetball-meistari í akademíunni.

Aðeins að landsliðinu. Hvernig horfir þú til baka á EM í janúar?
Ég tek það jákvæða úr því. Við komumst upp úr okkar riðli sem var mjög sterkur. Einn slakur hálfleikur á móti Ungverjum var dýrkeyptur fyrir okkur, en það fer í reynslubankann. Ég fékk að spreyta mig í nýju hlutverki varnarlega sem þristur, sem var mjög skemmtilegt.

Hvernig er að vera með svona mörgum Selfyssingum í landsliðinu, þar af fyrrum liðsfélögum þínum Teiti og Hauki?
Alveg magnað, það sýnir bara hversu gott unglingastarf og meistaraflokksstarf Selfoss hefur.

Hvaða möguleika telurðu að íslenska liðið eigi á HM núna í janúar 2021?
Ég tel að við séum með mjög gott lið. Margir af okkur ungu strákunum eru að fara á sitt annað eða þriðja stórmót. Fyrsta markmið er auðvitað að komast upp úr riðlinum og svo sjáum við hvað gerist eftir það.

Hvernig sérðu framtíðina hjá landsliðinu?
Líst mjög vel á strákana og hef virkilega sterka trú á liðinu. Við viljum vera að keppa við bestu þjóðir í heimi.

Hvert stefnir þú á þínum ferli?
Ég stefni á að spila með bestu liðum í heimi og vinna þá titla sem í boði eru. Einnig að ná langt með landsliðinu.

UMF SELFOSS 1936

Selfoss
2013–2019

SKJERN HÅNDBOLD

Skjern
2019–

VIÐ SELJUM FASTEIGNIR

Sími 483-5800

byr@byrfasteign.is

www.byrfasteign.is

Elín Káradóttir,
löggiltur fasteignasali

byr
fasteignasala

ROSALEGA GEFANDI OG SKEMMTILEGT AÐ STARFA Í KRINGUM ÞETTA

Systkinin Guðmundur Árnason og Sigríður Árnadóttir hafa verið dyggir stuðningsmenn handboltans á Selfossi um árabil og unnið öflugt starf sem sjálfboðaliðar. Þau voru meira en til í að svara nokkrum laufléttum spurningum.

Gummi og Sigga á góðri stund í Hleðsluhöllinni þegar Selfoss tryggði sér Íslandsmeistaratitilinn.

Í hverju hefur starf ykkar sem sjálfboðaliðar fyrir handboltann á Selfossi aðallega verið fólgið?

GÁ Fyrir 10–12 árum spurði Hulda Finnlaugs mig hvort ég væri ekki að fara í bæinn á leik og hvort ég gæti tekið nesti handa strákunum. Síðan þá hef ég farið með nesti handa „strákunum mínum" á flesta útileiki. (Jobbi (Jósef Geir Guðmundsson)er mér innan handar. Takk Jobbi). Svo fá þeir líka nesti í klefann á heimaleikjum. Við Sigga sjáum svo um kaffi í hálfleik fyrir þá sem hafa gullkort og að leikslokum fyrir leikmenn, starfsfólk, dómara, aðstandendur o.fl. Þetta væri ekki hægt nema af því að það er frábært fólk sem styrkir okkur í þessu.

SÁ Gummi bróðir húkkaði mig inn í þetta fyrir einhverjum 10–12 árum, að sjá um kaffi eftir leik fyrir leikmenn og þjálfara og ég hef verið í þessu síðan. Þetta hefur aðeins undið upp á sig og núna erum við líka með kaffi í hálfleik eins og Gummi nefndi. Þetta byggist á velvilja fyrirtækja á staðnum. Annars gætum við ekki þetta ekki. MS gefur okkur Hleðslu og Kókómjólk, HP gefa okkur snúða og kleinur, Almar bakari bakkelsið í lok dags á leikdegi, en Bubba og Guðni í Guðnabakarí gáfu okkur allt bakkelsið hér áður fyrr (Takk fyrir allan stuðninginn í gegnum árin Bubba). Síðan er styrktaraðili sem borgar Bónusreikninginn en þar fáum við djús, kaffi o.fl.

Hver voru ykkar fyrstu kynni af handbolta?

GÁ Ég man nú ekki eftir fyrstu kynnum. Handbolti hefur einhvern veginn alltaf verið til staðar hjá mér.

SÁ Ég bara man ekki eftir öðru en að ég hafi fylgst með handbolta. Þetta er íþrótt sem hefur bara einhvern veginn alltaf heillað mig.

Hafið þið sjálf verið í handbolta?

GÁ Ég æfði upp í meistaraflokk. Hætti eftir undirbúningstímabil hjá Dadú Guðmundi Magnússyni þegar ég var að verða 17 ára. Síðan var farið á trommurnar og í Mjaltavélina. Síðan hef ég tekið þátt í þessu í gegnum strákana mína. Árni minn var t.d í liðinu þegar þeir unnu sér sæti í efstu deild.

SÁ Ég, eins og margir prufaði þetta sem unglingur. Það átti samt betur við mig að vera á áhorfenda pöllunum.

Hafið þið verið í stjórn handboltans eða öðrum íþróttum og þá hvenær?

GÁ Ég var fyrir langa löngu í stjórn Hestamannafélagsins Sleipnis, en ekki í öðru.

SÁ Nei, ég hef ekki verið í stjórn handboltans eða öðrum íþróttum. Maður hefur bara tekið virkan þátt í starfinu í gegnum börnin sín en þau voru bæði í boltanum.

Hvað er svona skemmtilegt við þessa íþrótt?

GÁ Handboltasamfélagið á Selfossi er alveg einstakt. Þetta er eins og ein stór fjölskylda. Það er rosalega gefandi og skemmtilegt að starfa í kringum þetta. Svo er handbolti bara svo skemmtilegur, mikið um að vera og mikill hraði, stress, spenna og allt að springa. Og Selfoss vinnur með einu marki eins og góður maður sagði einu sinni.

SÁ Allt líf okkar fjölskyldunnar hefur lengst af nánast snúist um handbolta. 1992 kynntist ég manninum mínum sem spilaði með hinni frægu „Mjaltavél". Þá var ekki aftur snúið, ég hef lifað og hrærst í handbolta síðan. Svo tóku börnin við og æfðu og spiluðu. Nú er enginn frá mér í handbolta en ég get ekki slitið mig frá þessu, þetta er handboltafjölskyldan mín.

Hverning var upplifunin í Iðu þegar Selfoss vann Íslandsmeistaratitilinn?

GÁ Ég var alveg að fara yfir um í þessu einvígi. Þegar fór að síga á seinnihlutann í lokaleiknum fór ég í eitthvað „Zone". En þegar bikarinn kom yfir brúna vaknaði minn maður. Ég fæ enn gæsahúð og tár í augun að hugsa um þá stund. GEGGJAÐ og allt samfélagið með.

SÁ Það er nú bara allt í móðu. Þetta tók nokkurn tíma að „sinka" inn. Ég var alveg dofin, hló, grét, titraði og skalf og var bara einhvern veginn svo yfirnáttúrulega hamingjusöm. Það var ekki fyrr en þegar rútan kom yfir brúna að þetta varð raunverulegra. Þetta var bara svo GEGGJAÐ ég fæ meira að segja gæsahúð við að rifja þetta upp þegar ég skrifa þetta.

Hvernig sjáið þið framtíð handboltans á Selfossi?

GÁ Framtíðin er björt hérna. Reyndar eru árgangarnir svolítið misstórir í yngri flokkunum. Við eigum marga atvinnumenn héðan og það er draumur minn að þeir komi heim og spili hér og leiðbeini öðrum með sinni reynslu. Þá er þetta allt að virka með akademíunni og þannig leikmönnum.

SÁ Ég helda að framtíðin sé björt en við þurfum að huga vel að okkar iðkendum, ekki síst núna eftir þetta Covid-ástand. Við eigum svo mikið að efnilegu handboltafólki. Við erum stórveldi í handbolta og viljum vera það áfram. Þar eigum við heima og hvergi annars staðar.

PS. Við systkinin viljum svo koma á framfæri þakklæti til allra þeirra sem styrkja okkur og gera starfið framkvæmanlegt .

BÍLALEIGA AKUREYRAR Höldur | Europcar
Þínar þarfir - okkar þjónusta

Hafðu bílamálin einföld og þægileg.

LANGTÍMALEIGA

Langtímaleiga er hagkvæmur kostur í bílamálum. Leigutími er frá 3 að 36 mánuðum. Innifalið er tryggingar, bifreiðagjöld, reglubundnar þjónustuskoðanir, smurþjónusta og dekkjaskipti. Um leið ert þú laus við alla endursöluáhættu og fjármagnsbindingu.

www.langtimaleiga.is

Afgreiðslustaðir um land allt • Aðalnúmer 461 6000

Reiðhjólaverzlunin Berlin

AB Varahlutir - ALLTAF BETRI 577-2111 Gagnheiði 34 Selfossi

Landbúnaðarháskóli Íslands

Hofland Eatery

Flóra Garðyrkjustöð

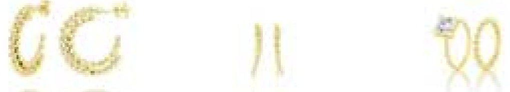
Fagform

Almar Bakari Sérbakað fyrir þig

Síminn

Snjallúr frá STRAND

17.900,-



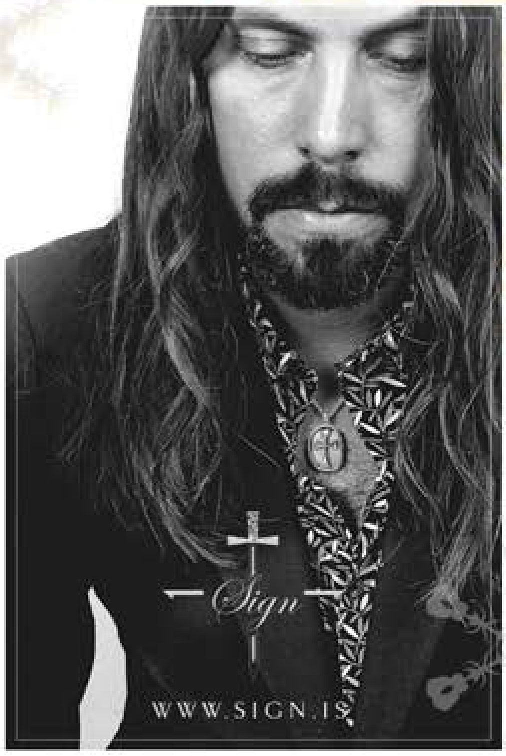
7.695,-

GEORG JENSEN

ESTABLISHED 1904

Vissir þú

að á Selfossi er ein stærsta úra- og skartgripaverslun landsins?



Leitaðu ekki langt yfir skammt

Jólagjöfina færðu hjá okkur

Komdu í heimsókn í verslun okkar að Austurvegi 11 eða skoðaðu hluta af úrvalinu á www.kalliur.is

Karl úrsmiður Selfossi

HÓPURINN ER FRÁBÆR, GRÍÐARLEGA VINNUSAMUR OG MIKILL HUGUR Í MÖNNUM

Halldór Jóhann Sigfússon var í febrúar sl. ráðinn þjálfari meistaraflokks karla á Selfossi. Auk þess var hann ráðinn framkvæmdastjóri handboltaakademíunnar. Halldór Jóhann hefur komið víða við á ferli sínum sem leikmaður og þjálfari, bæði hérlendis og erlendis. Hér ræðir hann ferilinn og þjálfarastarfið hjá Handknattleiksdeild Selfoss

Halldór Jóhann eða Dóri eins og hann er oftast kallaður byrjaði 7 ára í handbolta hjá KA á Akureyri . Fyrsti þjálfari hans var Jóhannes Gunnar Bjarnason eða „Jói Bjarna" sem margir handboltaáhugamenn þekkja. Einnig Erlingur Kristjánsson sem þá var, ásamt Jóa, leikmaður meistaraflokks KA. Á þessum tíma var KA ekki stórt félag, spilaði mest í 2. deildinni og fór oft upp og niður um deild.

Vorum góðir í handbolta og fótbolta

„Á þessum tíma vorum við hópur stráka sem vorum góðir í handbolta og fótbolta og fórum upp yngri flokkana hjá KA. Vorið 1992 urðum við Íslandsmeistarar á yngra ári í 4. flokki og var það jafnframt fyrsti Íslandsmeistaratitill KA í handbolta. Þá þjálfaði Árni Stefánsson okkur en hann er pabbi Stebba Árna, núverandi þjálfara KA, sem margir Selfyssingar þekkja. Á þessum árum þ.e. frá 1992 til 1997 vorum við með mjög gott lið og urðum Íslandsmeistarar á hverju ári nema tvisvar en þá töpuðum við í bráðabana. Það má því segja að ég hafi farið í gegnum yngri flokka KA með mjög sigursælu liði," segir Dóri.

Alfreð og nýja íþróttahúsið breyttu öllu

Fyrsta meistaraflokksleikinn spilaði Dóri mjög ungur eða 15 ára um vorið 1994. Fyrsta meistaraflokkstímabil hans var svo 1994–1995. „Alfreð Gíslason kom til KA 1991 og við fengum nýja íþróttahúsið, KA-húsið, það ár. Það breytti í raun og veru öllu og gerði það að verkum að við, þessir strákar, ákváðum að velja frekar handbolta en fótbolta." KA hafði orðið Íslandsmeistari í fótbolta 1989 og voru á þessum árum með úrvalsdeildarlið eða 1. deildar lið eins og það hét þá.

„Við förum nokkrir saman þarna upp í meistaraflokk og ég varð síðan Íslandsmeistari í fyrsta skipti 1997. Það var í fyrsta skipti sem KA varð Íslandsmeistari í meistaraflokki karla. KA varð líka í fyrsta skipti bikarmeistari 1995. Við urðum svo Íslandsmeistarar 2002. Þá voru margir uppaldir leikmenn í liðinu. Áður höfðu verið nokkrir aðkeyptir leikmenn eins og t.d. Julian Duranona. Þeir voru góðar fyrirmyndir sem var gríðarlega mikilvægt. Við þurfum alltaf að hafa fyrirmyndir til að fleiri stundi íþróttina okkar. Duranona var einn af þessum einstaklingum sem hafði gríðarleg áhrif á handboltann á Akureyri. Það var alltaf fullt hús og liðið var bara mjög sigursælt. Ég upplifði það á þessum árum, þ.e. frá 1994 til 2002 á átta ára ferli með KA áður en ég fór í atvinnumennsku, að vinna alla titla og nokkra oftar en einu sinni," segir Dóri.

Í atvinnumennsku til TSG Friesenheim

Árið 2002 hélt Dóri út í atvinnumennsku til þýska liðsins TSG Friesenheim sem núna er í efstu deildinni í Þýskalandi. Dóri fór út með þáverandi þjálfara sínum Atla Hilmarssyni sem tók hann með. Dóri spilaði þar í tvö ár og að hans sögn gekk það svona upp og ofan.

„Við náðum ágætis árangri fyrsta árið en Atli hætti eftir það. Árið á eftir var heldur strembnara bæði fyrir liðið og líka fyrir mig."

Markamet sem enn stendur

Dóri kom síðan heim 2004 og lék eitt ár með KA. „Ég spilaði það ár gríðarlega vel, var markahæsti leikmaður mótsins og setti markamet sem meira að segja stendur enn, 229 mörk í 26 leikjum. Það er gaman að segja frá því."

Dóri segir að á þessum tíma hafi hann og Hanna Lára kona hans eiginlega verið komin heim. Hún var byrjuð í námi og hann á leiðinni í nám. Dóttir þeirra var auk þess byrjuð í skóla og fjölskyldulífið með tveimur börnum þannig komið af stað.

Símtal frá Evrópumeisturunum

Um þetta leyti fékk Dóri símtal frá Tusem Essen í Þýskalandi. Þeir höfðu orðið Evrópumeistarar 2005, með Guðjón Val innanborðs, en urðu gjaldþrota.

„Ég ákvað að fara til þeirra þarna um haustið. Þeir héldu sjö leikmönnum af fjórtán úr þessu liði sem varð Evrópumeistari. Þeir byrjuðu því frá grunni með lið í þriðju deildinni. Mér fannst það nú ekkert sérstaklega áhugavert í fyrstu en þegar þeir ræddu við mig fannst mér spennandi miðað við leikmannahópinn að fara þarna í stórt félag. Þeir buðu líka góð laun. Við afrekuðum að fara á tveimur árum upp úr 3. deild upp í 1. deildina. Við unnum tvær deildir á tveimur árum og töpuðum ekki leik í rúmt eitt og hálft ár sem var eiginlega alveg ótrúlegt. Það var mjög gaman. Svo spilaði ég mitt síðasta ár í fyrstu deildinni í Þýskalandi. "

Eftir þetta ákváðu Dóri og Hanna Lára að koma heim. Elsta dóttir þeirra var komin í skóla og sonurinn í leikskóla. Það var því annað hvort að ákveða að vera áfram úti í mörg ár í viðbót eða fara heim. Þannig að þau ákváðu að fara heim.

Ferilinn kláraður með Fram

Þegar heim kom gekk Dóri til liðs við Fram og kláraði feril sinn þar, spilaði frá 2008 til 2012.

„Ég vann enga titla eftir að ég kom heim. Við spiluðum reyndar tvo bikarúrslitaleiki en töpuðum þeim báðum. Ég hætti að spila 2012 vegna meiðsla, kláraði eiginlega það tímabil á öðrum fætinum eins og maður kallar það."

Um haustið, í október, hafði Ólafur Arnarson, þáverandi formaður deildarinnar, komið til Dóra og viðraði þá hugmynd við hann að taka við kvennaliðið Fram eftir tímabilið. Þá var hann búinn að tilkynna stjórninni að hann myndi hætta eftir tímabilið og líklega snúa sér að þjálfun.

Þjálfari kvennaliðs Fram

„Það lá svolítið undir niðri hjá mér að fara í þjálfun. Ég var búinn að vera að þjálfa 2. og 3. flokk hjá Fram með góðum árangri og skila þar Íslandsmeistara- og bikarmeistaratitlum. Mér fannst það höfða vel til mín að vera þjálfari. Þetta var svona mitt næsta skref. Ég hafði í raun meiri áhuga á því heldur en að halda áfram að spila," segir Dóri.

Hann tók svo við kvennaliði Fram um haustið 2012. Þá var liðið þrisvar sinnum búið að lenda í öðru sæti og tapa í úrslitum þrjú ár í röð. Dóri tók við liðinu og náði að gera það að Íslandsmeisturum á fyrsta árinu sínu.

„Við náðum að vinna þennan langþráða Íslandsmeistaratitil sem hafði ekki unnist hjá Fram í rúm tuttugu ár, eða frá gullaldarárunum þegar Gurrý og þær voru í liðinu. Ég var með Framliðið í tvö ár en 2014 náðu FH-ingarnir mér yfir til sín," segir Dóri.

Fimm ár með karlalið FH

Dóri þjálfaði karlalið FH í fimm ár eða frá 2014 til 2019. Hann varð deildarmeistari, bikarmeistari og deildarbikarmeistari eins og það hét. Lið FH komst tvisvar í úrslit í Íslandsmótsins, í annað skiptið á móti Val og í hitt skiptið á móti ÍBV, en töpuðu í bæði skiptin. FH-ingar voru líka einu marki frá því að komast í riðlakeppnina í Evrópudeildinni. Dóri segir það hafa verið gríðarlega svekkjandi að tapa á móti slóvakíska liðinu Tapran Presov næst síðasta árið sitt. Hann segir það hafa verið frekar sárt en ágætt fyrir budduna hjá FH. Eftir það tímabil fóru fjórir leikmenn úr FH í atvinnumennsku, Óðinn Ríkharðsson, Ágúst Elí Björgvinsson, Gísli Þorgeir Kristjánsson og Ísak Rafnsson. Hann segir að það hafi lengi legið vel fyrir sér að vinna með ungum leikmönnum og búa til góða leikmenn. „Ég var mjög stoltur að okkar strákar fóru sína leið eftir góð ár hjá félaginu. Það er ekkert við því að segja.

Mér fannst líka ágætis tímapunktur eftir fimm ár hjá FH að hætta. Mér fannst ég bara þurfa aðra áskorun.“

Landsliðsþjálfun í Barein

Eftir árin hjá FH samdi Dóri við Barein um að þjálfa U-19 og U-21 landslið þeirra. Hann var einnig aðstoðarþjálfari Arons Kristjanssonar sem var með aðallandslið Barein. Dóri fór með U-21 á HM á Spáni og náð besta árangri í sögu Barein er þeir unnu Forsetabikarinn sem er neðrideildarbikarinn á HM. Þar eigast við liðin í 17.–24. sæti. Hann fór líka með U-19 á HM í Makedóníu og þeir gerðu það sama þ.e. unnum Forsetabikarinn líka.

„Ég átti svo að vera að vinna allt það ár með Aroni ,en það er nú svo, bæði í ákveðnum löndum og íþróttum almennt, að starfsöryggið er kannski ekki það besta. Mér var sagt upp í september vegna peningavandamála. Þeir sögðust ekki geta haft tvo evrópska þjálfara á launum. Ég kom því heim og ætlaði bara að vera þetta ár í rólegheitunum og taka smá breik frá íslensku deildinni.“

Málum bjargað hjá Fram

Dóri ætlaði því í raun að taka pásu þetta ár.

„Ég var opinn fyrir að taka við einhverju liði erlendis ef það kæmi eitthvað. Svo þegar Framararnir létu Guðmund Helga fara þá settist í rauninni formaðurinn bara ofan á mig og fékk mig í það verk að reyna að bjarga málum. Ég bý upp í hverfi og er búinn að ala öll börnin mín í Fram þannig að mér fannst skylda mín sem gamals Framara að koma til hjálpar. Ég tók því við liðinu og var ekkert langt frá því að koma því í úrslitakeppnina. Það var alls ekki slæmur árangur. Svo kom covid og tímabilið endaði. Ég var samt búinn að semja við Selfoss um næsta tímabil áður en það gerðist. Ég var búinn að vera í viðræðum við Selfoss allan janúarmánuð. Það lá því alltaf fyrir áður en covid kom til sögunnar að ég kæmi hingað á Selfoss.“

Langaði í atvinnuþjálfun og vera með lið með góða umgjörð

Þegar Dóri er spurður hvað hafi orðið til þess að hann ákvað að taka við liði Selfoss svarar hann: „Ég var með tilboð og fyrirspurnir að utan frá liðum sem höfðu áhuga. Það voru ekki mörg lið hér á Íslandi sem mig langaði að þjálfa. Mig langaði að fara í atvinnuþjálfun og vera með lið með góða umgjörð. Þegar Selfoss kom upp og Þórir hringdi í mig og bauð mér í hádegismat og við fórum að spjalla kom í ljós að þar var margt sem tikkaði í boxin hjá mér. Það var margt sem Selfoss gat boðið upp á. Það er náttúrulega þessi akademía hérna og að vinna með ungum leikmönnum ásamt því að vera þjálfari í fullu starfi. Það er líka gríðarlega öflugt starf í kringum liðið.“

Stórt teymi í kringum þetta

Dóri heldur áfram og bætir við: „Ég er með frábæran aðstoðarþjálfara í Erni Þrastar og styrktarþjálfara í Rúnari Hjálmars. Jóndi er líka að hluta til styrktarþjálfari og sjúkraþjálfari. Við erum með gríðarlega stórt teymi í kringum þetta, bæði í sjálfboðaliðum og stjórnarmönnum. Hér er mjög faglegt og flott starf. Svo náttúrulega hef ég fylgst með uppgangi Selfoss á síðustu árum. Ég var með FH þegar við unnum þá í undanúrslitum hér um árið og þá fann maður kraftinn í fólkinu. Það er gaman að sjá hvað mikið hefur gerst á þessum árum. Mér fannst það heilla. Þetta var mest heillandi þjálfarastarf sem var í boði á Íslandi. Ég get því verið atvinnuþjálfari með akademíuna með þessu. Það truflaði mig ekkert að þurfa að keyra yfir heiðina.“

„Við þurfum að eiga gott lið og hafa umhverfi svo allir atvinnumaennirnir okkar, þessir frábæru strákar sem eru að spila út um alla Evrópu, vilji koma heim á Selfoss þegar þeir koma heim aftur.“

Þjálfarinn einbeittur á hliðarlínunni. *Mynd: Mummi Lú.*

Gaman að taka „challenge“

Þegar talið berst að Selfossliðinu segir hann að það hafi vitaskuld orðið breytingar á því og að sér finnist gaman að taka „challenge“ þegar kannski aðrir myndu ekki fara í það.

„Það hafa orðið breytingar frá því liðið var

á toppnum. Við vissum að við þyrftum að spyrna við þar, bæði með því að hlúa vel að yngri leikmönnunum og svo auðvitað að sækja góða leikmenn innan okkar fjárhagslega ramma. Og svo að fara af stað með uppbyggingu sem mun örugglega taka einhvern tíma. Mér fannst það mjög heillandi. Maður veit aldrei þegar maður er í íþróttum að þjálfa hve lengi maður verður á hverjum stað. Við settum niður þriggja ára plan þar sem við ættum að vera komnir aftur á toppinn. Ef það gerist fyrr verðum við auðvitað himinlifandi."

Þurftum sterkan leikmann í staðinn fyrir Hauk

Dóri segir að um leið og hann var ráðinn hafi verið alveg ljóst að Selfoss þyrfti sterkan leikmann í staðinn fyrir Hauk. Það var það fyrsta sem hann spáði í.

„Ég var strax með Guðmund Hólmar í huga og lagði mikið upp úr því að fá hann. Við þurftum sterkan varnarmann líka. Hann var líka hugsaður sem ákveðinn mentor fyrir Tryggva Þóris. Þessi blanda af yngri og eldri leikmönnum, eins og Atla Ævari sem er gríðarlega reyndur og einn besti línumaðurinn á landinu, er mjög góð. Það eru náttúrulega fleiri leikmenn þarna eins og Einar Sverris sem er búinn að spila í mörg ár. Hergeir er ekki gamall en er búinn að spila í mörg ár og vinna titla sem er gríðarlega mikilvægt og þroskandi ferli."

Selfoss svipað dæmi og hjá KA

„Ég leit líka á Selfoss eins og svipað dæmi og þegar ég var að alast upp í KA. Þá voru margir heimamenn og mikið hjarta í liðinu. Ég var mjög heillaður af því hérna á Selfossi."

Dóri segir að þegar hann hafi farið að rýna í statistíkina yfir síðasta tímabil hafi hann strax séð að það væri ekki viðundndi að fá á sig 31 mark að meðaltali í leik. Hann fór því strax í það með Gumma að „stabilisera" vörnina og fékk til liðsins Vilius, gríðarlega öflugan markmann.

„Við vildum koma þessum tölum niður því við vissum að við myndum ekki skora eins mikið á þessu tímabili og síðast, m.a. í ljósi þess að Haukur var langbesti sóknarmaðurinn í deildinni í fyrra. Það yrðu því færri mörk sem kæmu og við þyrftum að vinna meira til baka. Svo hefur það bara alls staðar verið þannig þar sem ég hef komið að ég hef byrjað á því að laga varnarleikinn og vinna svo frá varnarleiknum yfir í sóknarleikinn. Það er bara þannig að ef þú ætlar að vinna titla þarftu að spila vörn. Varnarleikurinn getur alltaf gefið mörk en sóknarleikurinn gefur ekki vörn. Ég hafði ákveðnar hugmyndir um hvernig ég vildi gera þetta. Ég er að vísu ekki búinn að vera lengi en ég sé alveg bata á liðinu varnarlega en við eigum fullt inni sóknarlega."

Kominn ákveðinn kúltúr á Selfossi

Þegar Dóri er spurður hvernig hafi almennt gengið eftir að hann byrjaði svarar hann:

„Það hefur bara gengið mjög vel. Hópurinn er frábær, gríðarlega vinnusamur og mikill hugur í mönnum. Þegar ég tók við sá ég strax að það var búið að breyta miklu hérna og búa til kúltúr. Hérna eru leikmenn sem haga sér eins og atvinnumenn. Við viljum líka að ungu leikmennirnir komi upp í hópinn og sjái þessa leikmenn og alist upp við það að þeir eigi að hugsa um sig eins og atvinnumenn alveg frá fyrsta degi. Þeir eru náttúrulega hérna nánast eins og atvinnumenn, æfa á morgnana í akademíunni, eru svo í skólanum á daginn og á æfingum á kvöldin. Þetta hefur gríðarlega mikið að segja. Þetta hefur bara gengið virkilega vel."

Erfitt að halda fókus þegar ekki sér fram á veginn

Dóri var spurður hvaða áhrif covid-faraldurinn hefði haft á liðið.

„Stopið í ágúst, sem við héldum að yrði síðasta stoppið, setti smá strik í reikninginn. Svo hefur þetta náttúrulega verið erfitt núna upp á síðkastið. Við gátum reyndar á tímabili æft á meðan liðin á höfuðborgarsvæðinu gátu það ekki. Þegar menn sáu ekki fram á veginn var svolítið erfitt að halda fókus, en mér finnst búinn að vera mikill stígandi í okkur. Ég er að eðlisfari bjartsýnn maður og vonast til að sá stígandi haldi áfram til að við getum byrjað og haldið áfram að styrkja bæði okkar ungu leikmenn og auðvitað þessa eldri líka þannig að við getum verðið samkeppnishæfir á öllum vígstöðvum, að við getum blandað okkur í hvaða baráttu sem er."

Þurfum meiri festu og stöðugleika í okkar leik

Hvað með markmið fyrir tímabilið? „Við settum okkur svo sem engin sérstök markmið fyrir tímabilið um að við ætluðum að vinna þetta eða hitt eða eitthvað svoleiðis. Aðalmálið er að vera ekki eins rokkandi og síðasta tímabil, að við náum meiri festu og stöðugleika í leik okkar. Það hefur ekki gengið alveg nógu vel. Það var orðið nokkuð gott á undirbúningstímabilinu en leikurinn á móti Aftureldingu t.d. var hausverkur og er það svo sem enn. Með því að ná meiri festu í okkar leik er ég búinn að segja strákunum að okkur séu í raun og veru allir vegir færir. Það munu alltaf vera mismunandi leikdagar hjá hinum liðunum líka."

Viljum vera samkeppnishæf og vinna titla

En hvernig sér Halldór tímabilið fyrir sér þegar það fer af stað?

„Bestu liðin eru Haukar og Valur. Þau tvö lið finnst mér vera með bestu leikmannahópana. Þar eru líka menn að koma inn í stöður, ekki bara með hæfileika heldur líka með mikla reynslu og hafa unnið titla. FH getur auðvitað líka blandað sér í þetta. Þessi þrjú lið með alla sína leikmenn heila eru klárlega þau sterkustu. Flest öll liðin, eins og við, eru með fína hópa. Við erum inn á milli með afar unga leikmenn. Ísak er t.d. 17 ára og Tryggvi 18 ára og þeir eru að spila stór hlutverk hjá okkur. Daníel er 19 ára og Hannes og Guðjón tvítugir. Þetta eru óttalegir kjúklingar þannig lagað en þeir hafa sem betur fer alist upp í frábæru umhverfi og fengið að vinna titla í yngri flokkunum og slíkt. Það er gríðarlega mikilvægt. Það mun hjálpa þeim í framtíðinni. Við höfum hug á því að betrumbæta hópinn og vera samkeppnishæf á næstu árum um alla titla. Það á að vera svoleiðis á Selfossi þ.e. að við viljum vera samkeppnishæf og vinna titla. Við þurfum að eiga gott lið og við þurfum að hafa umhverfi svo að allir atvinnumennirnir okkar, þessir frábæru strákar sem eru að spila út um alla Evrópu, vilji koma heim á Selfoss þegar þeir koma heim aftur."

Tímabundið starf í Barein

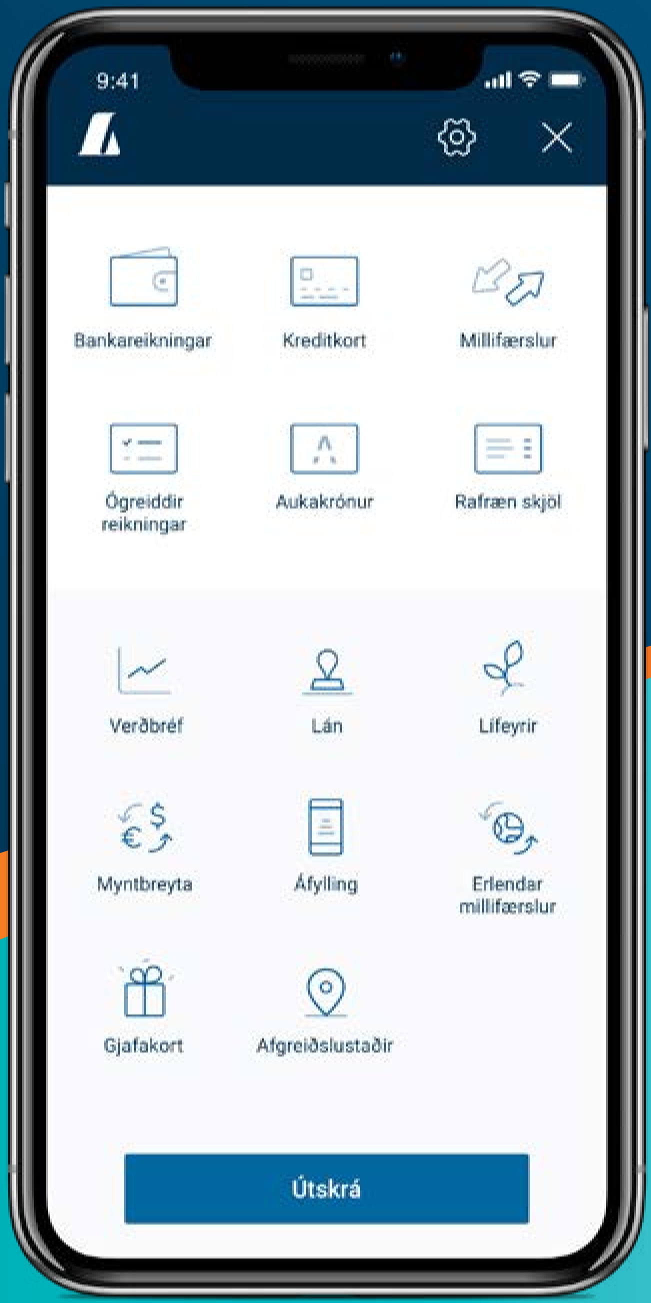
Eftir viðtalið var tilkynnt í fjölmiðlum að Dóri hefði verið ráðinn tímabundið í starf landsliðsþjálfara Barein en liðið tekur þátt í HM í Egyptalandi í janúar 2021. Um tímabundna ráðningu er að ræða og mun Dóri koma til Selfoss að því verkefni loknu og halda áfram starfi sínu í mjólkurbænum.

Viðtal: ÖG

Bankaþjónustan þín er í Landsbankaappinu

Í appinu getur þú:

- » Greitt reikninga
- » Breytt kreditkortaheimild
- » Skráð kortin þín í snertilausar greiðslur
- » Sótt um Aukalán
- » Millifært á innlenda og erlenda reikninga
- » Skoðað greiðsluseðla og rafræn skjöl
- » Stofnað netbankaaðgang og komið í viðskipti
- » Haft yfirsýn yfir öll þín fjármál
- » Og svo margt fleira



Google Play App Store

STEFNI Á AÐ VERA KLÁR NÆSTA HAUST
- HAUKUR ÞRASTARSON, KIELCE PÓLLANDI

Fyrir um ári síðan var ljóst að Haukur Þrastarson myndi halda út í atvinnumennskuna eftir tímabilið 2019-20, en Haukur samdi við pólska stórliðið Kielce til fimm ára. Áður hafði hann spreytt sig með landsliðinu á sínu fyrsta EM en mótið var haldið í Svíþjóð og Danmörku í upphafi árs. Síðan kom upp faraldur hér á landi sem varð til þess að síðastliðið tímabil varð heldur endasleppt. Eftir þessa handboltapásu hélt Haukur út til Póllands en varð fyrir því óláni að meiðast rétt áður en hann fór út. Það var því mjög svekkjandi, eftir góða endurhæfingu, að í ljós kom að hann hafði slitið krossband í leik gegn Elverum í Meistaradeild Evrópu í september.

„Já, ég kom fótbrotinn út og missti af öllu undirbúningstímabilinu og byrjuninni á tímabilinu. En ég var síðan kominn á gott skrið, búinn að spila nokkra leiki og farinn að komast almennilega inn í hlutina og aðlagast liðinu betur og nálgast mitt besta form aftur. Þar af leiðandi var það mjög svekkjandi þegar ég meiddist aftur og kom í ljós að krossbandið væri slitið og tímabilið búið," segir Haukur. Haukur er ekki fyrsti Selfyssingurinn sem leikur með Kielce. Þórir Ólafsson lék með liðinu frá 2011 til 2014. Haukur segist ánægður með félagið og umgjörðina.

Haukur Þrastarson í leik með Kielce gegn Pick Szeged í Evrópukeppninni.

„Kielce er frábær klúbbur, einn af þeim bestu í Evrópu, umgjörðin í kringum allt er mjög góð þannig það er ekki yfir neinu að kvarta. Mín upplifun af klúbbnum á þessum fyrstu mánuðum hefur eingöngu verið mjög góð og ég finn mig vel þarna. Það er allt til fyrirmyndar hvað varðar umgjörðina í kringum klúbbinn. Mikil stemning á leikjum og mikill áhugi á liðinu. Hvað varðar þjálfun þá held ég að ég gæti ekki verið á mikið betri stað, Talant [Dujshebaev] er heimsklassa þjálfari og ég hef lært mikið af honum nú þegar og er mjög ánægður hvað það varðar."

Hvernig er að koma frá Selfossi í stórlið á borð við Kielce?

„Auðvitað eru það viðbrigði, en það hefur þó gengið vel að komast inn í hlutina þarna úti. Handboltalega eru þetta auðvitað meiri gæði en maður er vanur, enda að æfingar með heimsklassa leikmönnum á hverjum degi. Mikið af hlutum sem maður þarf að læra og vera fljótur að komast inn í, en hefur gengið mjög vel."

Nú hefst löng og ströng endurhæfing. Ætlar Haukur sér að vera klár fyrir næsta tímabil?

„Ég fékk að koma til Íslands og fara í aðgerð. Ég fór í aðgerð í síðustu viku [um miðjan nóvember] sem gekk vel og er að jafna mig eftir hana. Svo tekur við meðhöndlun hjá Jónda [Jóni Birgi Guðmundssyni sjúkraþjálfara] fyrstu mánuðina þangað til ég fer aftur til Póllands. Tímabilið núna er búið hjá mér en ég stefni á að vera klár næsta haust þegar nýtt tímabil hefst," segir Haukur.

Vélaverkstæði
ÞÓRIS

GLEÐILEG JÓL

OG FARSÆLT KOMANDI ÁR

ÞÖKKUM ÁNÆGJULEG VIÐSKIPTI

COVID-19 FARALDURINN
HEFUR HAFT MIKIL ÁHRIF Á ÍÞRÓTTASTARF

Ekki þarf að fjölyrða um áhrif COVID-19 faraldursins á íþróttastarfsemi líkt og annað í þjóðfélaginu. Æfingar og keppni féllu niður snemma í vor í nokkrar vikur og var óvenjulegur endir á tímabilinu. Aftur reis bylgja nú undir lok september og var öllu mótahaldi frestað frá og með 6. október.

Á meðan bíða óþreyjufullir krakkar heima eftir að komast á æfingar. Blessunarlega er búið að opna aftur fyrir æfingar hjá yngstu kynslóðinni (þegar þetta er skrifað). Einnig ríkir bjartsýni um að hægt verði að spila handbolta aftur í meistaraflokki öðru hvoru megin við áramót, en áður en fyrsti leikur fer fram þurfa félögin að fá hið minnsta 3-4 vikur til að æfa sig saman að nýju eftir langt hlé. Ástandið hefur haft margvísleg áhrif á allt starf íþrótta. Þar má helst nefna bann við æfingum hjá öllum iðkendum sem og hið fjárhagslega tjón. Rætt var við þau Þóri Haraldsson formann handknattleiksdeildar Selfoss, Einar Guðmundsson yfirþjálfara yngri flokka Selfoss og Auði Ingu Þorsteinsdóttur framkvæmdastjóra UMFÍ um ástandið og hvernig það hefur bitnað á íþróttalífinu.

TAKMARKANIR VEGNA COVID HAFA HAFT MARGVÍSLEG ÁHRIF Á STARF DEILDARINNAR

Þórir Haraldsson formaður handknattleiksdeildar Selfoss:

Hvernig hefur Covid-ástandið í þjóðfélaginu haft áhrif á starf deildarinnar?
Fyrir ári síðan vorum við grandalaus um að þessi veira myndi yfirtaka allt og umturna lífi okkar flestra. Þannig er líka um starf handknattleiksdeildarinnar á árinu. Æfingar voru bannaðar, flestum leikjum og mótum allra aldursflokka var aflýst frá og með miðjum mars, Íslandsmótum var aflýst í apríl, ekki var hægt að ljúka keppnum, engir Íslandsmeistarar krýndir og lið féllu úr deildum og komust upp um deildir á grundvelli stöðu í ókláruðum deildum.

Í þeirri stöðu fékk m.a. kvennaliðið okkar ekki tækifæri til að tryggja sér sæti í Olísdeildinni. Mikill hluti af verkefnum yngri flokka, þar á meðal lokamótin, féllu niður. Deildin og félög um allt land lengdu tímabilið út júní og buðu upp á mót í júní til að iðkendur fengju verkefni. Á hinn bóginn verður karlaliðið okkar áfram ríkjandi Íslandsmeistari a.m.k. fram til næsta vors.

Haustið leit ágætlega út, undirbúningstímabilið og æfingaleikir voru markaðir fjöldatakmörkunum en æfingar og leikir allra aldursflokka gátu farið fram þó sóttvarnarráðstafanir væru mjög íþyngjandi, þar á meðal áhorfendabann. Frá því í byrjun október hafa engir leikir farið fram og um nokkurra vikna skeið hafa æfingar verið bannaðar, jafnvel hjá yngri flokkunum sem er auðvitað mjög niðurdrepandi fyrir fjöruga og áhugasama iðkendur.

Hvaða áhrif hefur þetta haft á fjárhag deildarinnar?
Takmarkanir vegna Covid hafa haft margvísleg áhrif á starf deildarinnar. Það ber auðvitað hæst fjárhagslegu áhrifin þegar aðal fjáraflanir okkar á síðasta tímabili hreinlega hurfu, tekjur af leikjum, úrslitakeppni, yngri flokka mótum, áhrif á aðrar fjáraflanir, að því ógleymdu að margir stuðningsaðilar deildarinnar hafa orðið fyrir miklu tjóni og geta því ekki stutt deildina eins og þeir vilja. Á vormánuðum var þetta beina tjón orðið vel á annan tug milljóna króna. Í haust voru tekjur af leikjum auðvitað bara lítill hluti þess sem verið hafa á undanförnum árum, tekjur frá auglýsendum og styrktaraðilum hafa dregist saman og sala árskorta hrunið. Þrátt fyrir mikla vinnu sjálfboðaliða og nýjar fjáraflanir sem við höfum ráðist í, er staðan auðvitað erfið.

Þegar leikir fara ekki fram missir deildin auðvitað ekki bara tekjur, heldur tapast sambandið við áhugamennina, áhorfendur og aðra stuðningsmenn. Þannig minnkar samkenndin, tengingin við samfélagið og erfitt verður að virkja samtakamáttinn. Þegar æfingar eru bannaðar, hvað þá hjá yngri flokkunum líka, hverfur til viðbótar allt líf úr Hleðsluhöllinni, samskiptin við iðkendur breytast í einhvers konar fjarsamband, ákefðin og gleðin hverfur úr húsinu. Þetta ástand er auðvitað grábölvað og starfsemin öll í einhverskonar dvala. Þá ríður á að þegar úr rætist og við fáum að æfa, keppa og hittast aftur að við stöndum saman, pössum að iðkendur falli ekki á brott og skili sér aftur í starfið.

Verður hægt að klára öll mót eftir áramót hjá öllum liðum?
Handboltahreyfingin á Íslandi stefnir að því að ljúka öllum mótum þó tafir og truflanir hafi orðið. Ólíklegt er að byrjað verði að keppa í handbolta í desember en mótahald yngri flokka, Grill 66 deildir karla og kvenna, ásamt Olísdeild kvenna munu fara á fulla ferð í janúar. Íþróttafólkið okkar fær þá vonandi að æfa og spila, foreldrar og aðrir stuðningsmenn fylgja iðkendum, ungum sem eldri.

Landsliðsverkefni munu hins vegar trufla Olísdeild karla þó mismunandi skoðanir séu á því hvort halda skuli HM í Egyptalandi þar sem við Selfyssingar eigum glæsilega keppendur. Stefnt er að því að spila fullt Íslandsmót með tveimur umferðum í Olísdeild karla en til greina kemur að stytta úrslitakeppnina aðeins og þjappa bikarkeppni HSÍ saman til að ná að ljúka mótshaldinu í júní. Eins og útlitið er, þá má búast við að handbolti verði spilaður fram í lok júní. Þannig fáum við vonandi spennandi og skemmtilega keppni á vormánuðum og fáum að mæta á leiki og sameinast í stuðningi við liðin okkar.

ÞAÐ HEFUR VERIÐ ERFITT AÐ HALDA ÚTI ÞVÍ UMFANGSMIKLA OG ÖFLUGA STARFI SEM VIÐ STÖNDUM FYRIR

Einar Guðmundsson, yfirþjálfari yngri flokka Selfoss:

Starf yngri flokka hefur farið úr skorðum í vetur, hvernig hefur þetta ástand haft áhrif á starfið og æfingar hjá yngri kynslóðinni?
Það hefur verið erfitt að halda úti því umfangsmikla og öfluga starfi sem við stöndum fyrir. Töluverð röskun hefur verið á æfingum og keppni en miðað við ástandið hefur þetta gengið ótrúlega vel. Við munum koma til móts við tapaðan tíma til æfinga með því m.a. að lengja æfingatímabilið fram á sumarið.

Hvernig hafa krakkarnir tekið þessu, hefur verið mikið brottfall af yngri iðkendum?
Ástundun hefur verið aðeins undir því sem áður hefur tíðkast. Flestir iðkendur hafa sinnt æfingum eins og áður, en það er einnig nokkur hópur sem við kannski teljum vera viðkvæmasta hópinn sem hefur skilað sér verr á æfingar. Samfélagslegur ávinningur af þátttöku barna og unglinga í íþróttastarfi er mikill og mjög mikilvægt að við náum að halda utan um alla þá sem hafa stundað íþróttir. Það er u.þ.b. 80–90% barna og unglinga sem stunda æfingar í viðurkenndu íþróttastarfi og þetta er orðin stór hluti af þjónustu sveitarfélaga og mikilvægt að við tryggjum það að við getum tekist á við þá miklu áskorum að halda öllum hópum saman þar til taktur samfélagsins kemst aftur í eðlilegt horf.

VIÐ HÖFUM AUÐVITAÐ ALLTAF ÁHYGGJUR AF BROTTFALLI UNGMENNA ÚR ÍÞRÓTTUM

Auður Inga Þorsteinsdóttir framkvæmdastjóri UMFÍ:

Hvaða áhrif hefur það að börn og unglingar geti ekki stundað sína íþrótt og hitt félagana?
Það skiptir máli hvort iðkandi stundar íþrótt sína innan ramma skipulags íþrótta- og æskulýðsstarfs eða á eigin vegum. Í niðurstöðum frá Rannsóknum og greiningu kemur fram að það sé mikill munur á þessu ef horft er m.a. til forvarnaþátta. Ef viðkomandi hættir iðkun sinni í skipulögðu starfi eru meiri líkur en minni á að hann eða hún leiti í áhættuhegðun eða fari aðra óheilbrigðari og neikvæða leið í lífinu. Þá hefur það einnig áhrif á líkamlega heilsu að geta ekki æft en ekki síður andlega og félagslega heilsu þar sem vinir og vinkonur stunda oft sína íþrótt saman.

Hafið þið áhyggjur af því að brottfall verði mikið í íþróttastarfi ungmenna?
Við höfum auðvitað alltaf áhyggjur af brottfalli ungmenna úr íþróttum, ekki síst vegna þess að unglingsárin eru viðkvæmur tími og geta haft talsvert að segja um það hvernig fullorðinsárin verða. Hvert ár skiptir þar máli. Þær áhyggjur okkar eru ekki minni nú í faraldrinum og við sjáum nú þegar í skráningartölunum. Heildarfjöldi skráninga er lægri en samanburðartölur undanfarinna ára, þó vissulega séu til dæmi um félög og deildir þar sem aukning hefur orðið á iðkendafjöldanum. Það þarf virkilega að vera á tánum varðandi aldursflokkinn sem ekki fékk að hefja æfingar aftur nú í nóvember (þ.e. 16 ára og eldri).

Sendum Sunnlendingum
okkar bestu óskir
um gleðileg jól
og farsælt komandi ár.

• Múrverk •
• Flotgólf •
• Flísalagnir •
• Steypuvinna •
• Byggingastarfsemi •
• Viðgerðir og viðhald •
• Utanhússmúrklæðningar •

Múr- og byggingaþjónustan
VERKTAK EHF
SELFOSSI
Berghólum 9, Selfossi, sími 892 8822

Gjöf sem gleður alla

Gjafakort Arion banka er alltaf rétta gjöfin.

Nú geta viðskiptavinir pantað gjafakort á **arionbanki.is** og fengið þau send heim. Þú velur fjárhæðina, þiggjandinn velur gjöfina.

arionbanki.is

Lokahóf
HANDKNATTLEIKSDEILDAR

Verðlaunahafar ásamt þjálfurum. Frá vinstri: Örn Þrastarson og Grímur Hergeirsson (þjálfarar), Grímur Bjarndal Einarsson, Ari Sverrir Magnússon, Tryggvi Þórisson, Katla María Magnúsdóttir, Hergeir Grímsson, Hulda Þrastardóttir, Haukur Þrastarson, Henriette Östergaard, Árni Geir Hilmarsson (þjálfari) og Árni Þór Grétarsson. Á myndina vantar þau Tinnu Sigurrós Traustadóttur og Árna Stein Steinþórsson.

Lokahóf handknattleiksdeildar var haldið á Hótel Selfoss um miðjan júní. Veitt voru verðlaun fyrir árangur leikmanna í meistaraflokkum karla og kvenna ásamt ungmennaliði Selfoss. Einnig var félagi ársins útnefndur og veittar viðurkenningar fyrir 100 spilaða eða þjálfaða leiki.

Félagi ársins: *Árni Þór Grétarsson*
100 leikja viðurkenning: *Grímur Hergeirsson (þjálfari), Örn Þrastarson (þjálfari), Jón Birgir Guðmundsson (þjálfari), Haukur Þrastarson, Guðjón Baldur Ómarsson og Árni Steinn Steinþórsson.*

Ungmennalið karla
Markakóngur: *Ari Sverrir Magnússon (89 mörk)*
Besti leikmaður: *Grímur Bjarndal Einarsson*
Meistaraflokkur kvenna
Markadrotting: *Hulda Dís Þrastard. (124 mörk)*
Varnarmaður ársins: *Hulda Dís Þrastardóttir*
Sóknarmaður ársins: *Katla María Magnúsdóttir*
Efnilegasti leikmaður ársins: *Tinna Sigurrós Traustadóttir*
Baráttubikarinn: *Henriette Östergaard*
Leikmaður ársins: *Hulda Dís Þrastardóttir*
Meistaraflokkur karla:
Markakóngur: *Haukur Þrastarson (191 mark)*
Varnarmaður ársins: *Árni Steinn Steinþórsson*
Sóknarmaður ársins: *Haukur Þrastarson*
Efnilegasti leikmaður ársins: *Tryggvi Þórisson*
Baráttubikarinn: *Hergeir Grímsson*
Leikmaður ársins: *Haukur Þrastarson*

Hulda Dís Þrastardóttir og Haukur Þrastarson, leikmenn ársins í mfl. karla og kvenna.

Árni Þór Grétarsson, félagi ársins.

Atli Ævar Ingólfsson og Einar Sverrisson.

JAKO
SPORT ÍSLANDI

Bikarinn fór á loft í lokahófinu hjá ríkjandi Íslandsmeisturum Selfoss.

Beðið eftir matnum á lokahófinu sem haldið var á Hótel Selfoss.

Sigrún Helga Einarsdóttir, Guðfinna Tryggvadóttir og Dóra Kristín Brynjarsdóttir.

Guðrún Tryggvadóttir, Ragnhildur Sigurðardóttir og Jón Birgir Guðmundsson ræða málin.

Yngstu og elstu leikmenn meistaraflokks Selfoss. F.v.: Ísak, Atli Ævar, Guðni og Reynir Freyr.

Ketill Heiðar Hauksson (t.v.) ásamt tvíburabræðrunum Hólmari og Hannesi Höskuldssonum.

Brad Egan, einn af tæknimönnunum Selfoss TV, ræðir málin.

F.v.: Agnes Sigurðardóttir, Rakel Guðjónsdóttir og Sólveig Erla Oddsdóttir.

Við styðjum handboltann á Selfossi

Asterix ehf.
AB skálinn ehf.
Álnabær
Bifreiðaverkstæðið Klettur
Brunavarnir Árnessýslu
Bílakallinn ehf.
Bílaþjónusta Péturs
Bílsel ehf.
Eðalmálun Suðurlands
Fiskverslun Suðurlands
Formax-Paralamp ehf.
Fossmót ehf.
Fossvélar ehf.
Fýllinn slf.
Gluggatækni ehf.
Gunnar Jónsson ehf.
Gísli Ingvarsson húðsjúkdómalæknir, Lækning, Lágmúla 5, Rvk.
Hjá Ingvarsson ehf.
Hjá Maddý ehf.
Hjörtur O. Aðalsteinsson
Hlaðbær Colas ehf.
Hróðgeir spaki sf.
Ingimundur gamli ehf.
Jarðverkþjónustan ehf.
Jóndi og Gagga slf.
Koltinna ehf.
Landhönnun slf.
Mensý
Málningarþjónustan ehf.
Menntaskólinn að Laugarvatni
Merkurbúið sf.
Mosey ehf.
Múrþjónusta Helga Þorsteinssonar ehf.
Pro Ark
Rafmagnsverkstæðið Raffoss
Ræktunarmiðstöðin sf.
Sendibílar Reykjavíkur
Söluskálinn Vegamót
Snæberg ehf.
Smíða ehf.

Áfram Selfoss

UMF SELFOSS 1936

SVEINN ARON SVEINSSON

Hægri hornamaðurinn Sveinn Aron Sveinsson gekk í raðir Selfoss í byrjun október. Sveinn, sem er 27 ára gamall, er reynslumikill og hefur verið viðloðandi öll yngri landslið Íslands. Sveinn Aron er uppalinn hjá Val á Hlíðarenda en lék einnig með Afturelding um skeið.

Hvað varð til þess að þú valdir Selfoss?
Ég valdi Selfoss vegna þess að ég var að flytja á Suðurlandið og það lá beinast við að fara í Selfoss. Félagið hafði áhuga á að fá mig, auk þess að mér leist mjög vel á liðið, margir strákar sem ég þekki og eru góðir kunningjar.

Hvernig líst þér á liðið og framtíðina?
Liðið er mjög vel samsett af ungum og efnilegum peyjum ásamt eldri og reynslumeiri mönnum. Mikið er af hæfileikaríkum leikmönnum og ég hef mikla trú á að liðið geti náð langt.

Hvar hefur þú komið þér fyrir og hvernig líst þér á Selfoss?
Ég er búinn að koma mér fyrir í Holta- og Landsveit en er að vinna á Selfossi. Mér líst rosalega vel á umhverfið. Fólkið á Selfossi hefur tekið mér rosalega vel og gaman af nálægðinni sem fylgir svona bæjarfélagi, hef fundið fyrir því að fólk á svæðinu er ánægt að fá mig og það skiptir mig mjög miklu máli.

VILIUS RAŠIMAS

Litháenski landsliðsmarkmaðurinn Vilius Rašimas gerði í haust tveggja ára samning við handknattleiksdeild Selfoss. Vilius, eða Villi eins og hann hefur verið kallaður, er þrítugur og reynslumikill markmaður en hann hefur verið í landsliði Litháen síðan 2010. Hann kom til Selfoss frá þýska liðinu EHV Aue. Vilius hefur meðal annars leikið með Kaunas í heimalandi sínu og pólsku vinum okkar í Azoty Pulawy.

Hvað varð til þess að þú valdir Selfoss?
Ég sá Selfoss sem mjög áhugaverðan kost og langaði að taka næsta skref á ferlinum. Selfoss eru ríkjandi Íslandsmeistarar, svo það var mjög spennandi kostur. Eftir að ég talaði við þjálfarateymið og formanninn skildi það eftir þá tilfinningu að félagið væri með góða framtíðarsýn og væri á réttri braut.

Hvernig líst þér á liðið og framtíðina?
Það hefur verið mjög gaman að vinna með liðinu og þeir eru allir mjög vinalegir. Strákarnir hafa tekið vel á móti mér og leyft mér að verða hluti af liðinu. Mér líkar vinnuandinn í hópnum, það leggja sig allir hundrað prósent fram á æfingum og leikjum. Ég hafði góða tilfinningu fyrir því hvernig liðið var að slípast saman nú í haust. Mér líst mjög vel á hvernig þjálfararnir vinna og ég tel að við gætum orðið eitt af toppliðunum á Íslandi.

Hvar hefur þú komið þér fyrir og hvernig líst þér á Selfoss?
Selfoss og Ísland eru mjög ólíkt öllum öðrum stöðum sem ég hef búið á og ég nýt þess að vera hérna. Þetta er fullkominn staður fyrir okkur fjölskylduna og við erum að ná að aðlagast. Fólkið hér er mjög vinalegt og fyrir mér er það mjög mikilvægt. Ég get talað við alla á ensku þannig að manni finnst ekki eins og maður sé útundan. Ég er líka mjög heppinn að hafa kynnst Ramunas Mikalonis, því hann og fjölskylda hans eru mjög vinaleg og hafa hjálpað okkur mikið að koma okkur fyrir.

GUÐMUNDUR HÓLMAR HELGASSON

Vinstri skyttan Guðmundur Hólmar Helgason gekk til liðs við Selfoss í sumar og samdi til 3 ára. Guðmundur spilaði með austurríska liðinu West Wien 2018–2020. Þar áður lék hann með franska liðinu Cesson Rennes (2016–2018).

Guðmundur er uppalinn Akureyringur og spilaði með liðið Akureyrar 2009–2013. Hann gekk síðan til liðs við Valsmenn og lék með þeim 2013–2016. Þaðan hélt út í atvinnumennskuna til Frakklands. Guðmundur á að baki 25 landsleiki og hefur skorað í þeim 6 mörk. Hann var m.a. í landsliðshópnum á EM 2016 og HM 2017.

Hvað varð til þess að þú ákvaðst að ganga til liðs við Selfoss?
Það voru nokkrir þættir sem spiluðu inn í ákvörðun okkar (við erum fjögur með tvo stráka, 5 ára og 8 ára). Handboltalega séð þá hefur metnaður og uppgangur handbolta á Selfossi ekki farið fram hjá neinum. Mig langaði að taka þátt í því. Þó maður sé að koma heim úr atvinnumennsku þá er hellingur sem maður getur bætt og maður vill alltaf verða betri. Ég taldi að Selfoss væri góður staður fyrir það. Dóri [Halldór Jóhann] heillaði mig sem þjálfari og eftir að hann og Þórir formaður heyrðu í mér og sögðu mér frá sinni sýn á tímabilið, hópinn og hvernig ég myndi koma þar inn þá ákvað ég að slá til. Fyrir utan það þá komum við heim til að konan mín (Herdís María) gæti unnið sína vinnu hér á Íslandi, verið nær fjölskyldu auk þess sem ég get farið í meistaranám í lögfræði við HR. Selfoss náði að haka við þetta allt. Einnig eru strákarnir okkar á þeim aldri að við vildum leyfa þeim að fá uppeldið hér, á Íslandi.

Hvernig líst þér á liðið og hverjar eru væntingarnar?
Mér líst mjög vel á liðið, þetta er samheldinn hópur af í raun mjög ungum strákum sem nánast allir eru uppaldir eða hafa sterkar tengingar við Selfoss og nærsveitir. Það er gífurlega mikilvægt. Þeir þekkja vel inná hvorn annan og því er tiltölulega auðvelt að koma inn í hópinn og æfa með þeim.

Við settumst svosem ekki niður og ræddum markmið fyrir tímabilið. Á þessum tímum er erfitt að setja sér markmið, sérstaklega þar sem liðið hefur ekkert náð að hittast nú í rúmlega mánuð. Ég get þó sagt fyrir mitt leyti að ég kom ekki heim til að „taka þátt", ég set þá pressu á liðið og sjálfan mig að við verðum við toppinn og séum að berjast um alla þá titla sem eru í boði, bæði í ár og áfram næstu ár. Enda erum við með lið og umgjörð í það.

Hvernig hefur þú og fjölskyldan komið ykkur fyrir á Selfossi?
Við höfum komið okkur rosalega vel fyrir hér. Erum í leiguhúsnæði sem er vel staðsett fyrir skóla og leikskóla sem var það helsta sem við horfðum til. Guttarnir geta þá hjólað til og frá skóla og stutt er í vini til að koma í leik. Vegna Covid höfum við lítið þurft/mátt keyra í bæinn og þess vegna höfum við mikið verið hér heima. Ekki yfir neinu að kvarta með það.

Okkur líst mjög vel á fólkið og okkur finnst hafa verið vel tekið á móti okkur. Strákarnir eru mjög ánægðir í sínum skólum. Þeir eru síðan báðir í fótbolta hér, sem er auðvitað skandall af minni hálfu, en þar er allt upp á 10. Þannig að heilt yfir er þetta allt ansi gott og okkur líkar mjög vel hér.

bónus.is
Verð gildir til og með 31. desember eða meðan birgðir endast.
Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:00 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 11:00-18:00
Bónus Smáratorgi, Skeifunni og Langholti: Mánudaga-Laugardaga; 10:00-19:00 • Sunnudaga; 11:00-18:00

IVANA RAICKOVIC

Ivana Raickovic er 20 ára línumaður frá Svartfjallalandi. Hún lék með Førde IL í norsku 1. deildinni 2019–2020, en hefur einnig leikið með ZRK Buducnost, Levalea og Niksic. Ivana er efnilegur línumaður sem hefur verið viðloðandi U-21 landsliði Svartfellinga. Hún lék einnig í U-18 strandhandboltaliði Svartfellinga.

Hvað varð til þess að þú valdir Selfoss?
Ég ákvað að koma til Selfoss vegna þess að liðið er ungt og efnilegt og tækifæri fyrir mig að þroskast sem leikmaður.

Hvernig líst þér á liðið og framtíðina?
Mér líst mjög vel á liðið. Við erum með mjög ungt og efnilegt lið og stefnum ótrauðar á að fara í efstu deild.

Hvernig er lífið á Selfossi?
Bærinn og fólkið er mjög vinalegt.

LARA ZIDEK

Lara Zidek er 24 ára skytta frá Króatíu sem getur leyst allar stöðurnar fyrir utan. Hún lék með Førde IL í norsku 1. deildinni 2019–2020.

Hvað varð til þess að þú valdir Selfoss?
Ég frétti af því að Selfoss væri með gott lið og langaði að taka næsta skref á ferlinum.

Hvernig líst þér á liðið og framtíðina?
Við erum með mjög ungt lið en það er mjög frambærilegt. Við stefnum á að fara í efstu deild.

Hvernig er lífið á Selfossi?
Bærinn er notalegur og fólkið er frábært, en veðrið er hins vegar glatað

NETPARTAR
UMHVERFISVÆN ENDURVINNSLA BIFREIÐA
Lýsi
N1
JÁ pípulagnir ehf.
Góa Stofnað 1968
LAXÁ FISKAFÓÐUR
NESBÚ EGG
SFG Sölufélag garðyrkjumanna
Árvirkinn
GIMLI FASTEIGNASALA
REYKHÚSIÐ Reykhólar HÁTÍÐAR LAX

KPMG

Einblíndu á það sem skiptir máli

Við tökum að okkur færslu bókhalds, gerð ársreikninga og skattframtala fyrir einstaklinga, einstaklinga með rekstur og fyrirtæki af öllum stærðum og gerðum.

Hafðu samband við skrifstofu KPMG á Selfossi í síma 545 6000 eða með tölvupósti á selfoss@kpmg.is

2010 2020 Framúrskarandi fyrirtæki

2020

kpmg.is

LÁTTU ÞÉR LÍÐA VEL
um jólin
FRÁBÆRT ÚRVAL AF RÚMUM, SÓFUM OG HVÍLDARSTÓLUM
RÚM • SÓFAR • HVÍLDARSTÓLAR • HEILSUKODDAR • LJÓS • HÚSGÖGN • GJAFAVÖRUR • BORÐ • SÆNGUR
MADE IN DENMARK
Lama®
Danskt handverk síðan 1939
Mikið úrval hægindasófa, með og án rafstillinga
SITTING VISION hvíldarstóll
ISABELLA hægindasófi. Sjá nánar á lur.is
BUGATTI ITALY
B bottles
CALIA ITALIA
JACOB stóll frá Calia Italia
LÚR BETRI HVÍLD
LUR.IS
VERIÐ VELKOMIN Í HEIMSÓKN
SUÐURLANDSBRAUT 24, 108 REYKJAVÍK
Opið alla virka daga 10-18. Lau. 11-16
554 6969 | lur@lur.is | www.lur.is
LÚR BETRI HVÍLD

Skoðun dagsins:
[Maður segir pylsa ekki pulsa]
Ef þig vantar óumdeildari skoðun getur þú fengið eina hjá okkur
Komdu með bílinn og fáðu skoðun sem gildir í ár eða lengur
Frumherji
Sími 570 9090 • www.frumherji.is

BÓNUSMÓTIÐ OG LANDSBANKAMÓTIÐ

Það var líf og fjör á Selfossi þegar fjörugir krakkar í 7. og 8. flokk fjölmenntu á Selfoss í lok maí. Bónusmótið er stráka- og stelpumót í 7. flokki og Landsbankamótið er stráka- og stelpumót í 8. flokki. Leikið var í Vallaskóla og Hleðsluhöllinni

Mótin eru vanalega haldin í síðari hluta aprílmánaðar en vegna Covid-19 veirunnar voru þau blásin af. Bónusmótið er vanalega gistimót og ómögulegt var að halda það vegna sótt- varnaráðstafana. Einnig komu fjöldatakmarkanir í veg fyrir að hægt var að halda mótin. Þegar létt var á takmörkunum ákvað HSÍ að slá upp sumarmótum HSÍ og var ákveðið að halda mótin á Selfossi sem eins dags mót.

Bónusmótið í 7. flokki fór fram laugardaginn 30. maí og tóku um 600 krakkar þátt. Landsbankamótið í 8. flokki fór fram sunnudaginn 31. maí og tóku þar þátt um 400 krakkar. Voru þessi mót kærkomin fyrir krakkana sem höfðu misst af mótum fyrr um vorið og var þetta frábær leið til að ljúka keppnistímabilinu hjá þeim. Mikið var um flott tilþrif og takta en engin dómgæsla er á mótunum og ekki haldið utan um markaskor né stig. Því var leikgleðin í fyrirrúmi eins og myndirnar sýna.

TEMPRA
einangrun – umbúðir
Óskum landsmönnum öllum gleðilegra jóla
og farsældar á nýju ári
Þökkum samskiptin á árinu sem er að líða

TEMPRA
einangrun – umbúðir
TEMPRA EHF • Íshella 8 • 221 Hafnarfjörður • Sími: 520 5400 • tempra@tempra.is • www.tempra.is

Allir kaupendur og seljendur fá

Vildarkort Lindar

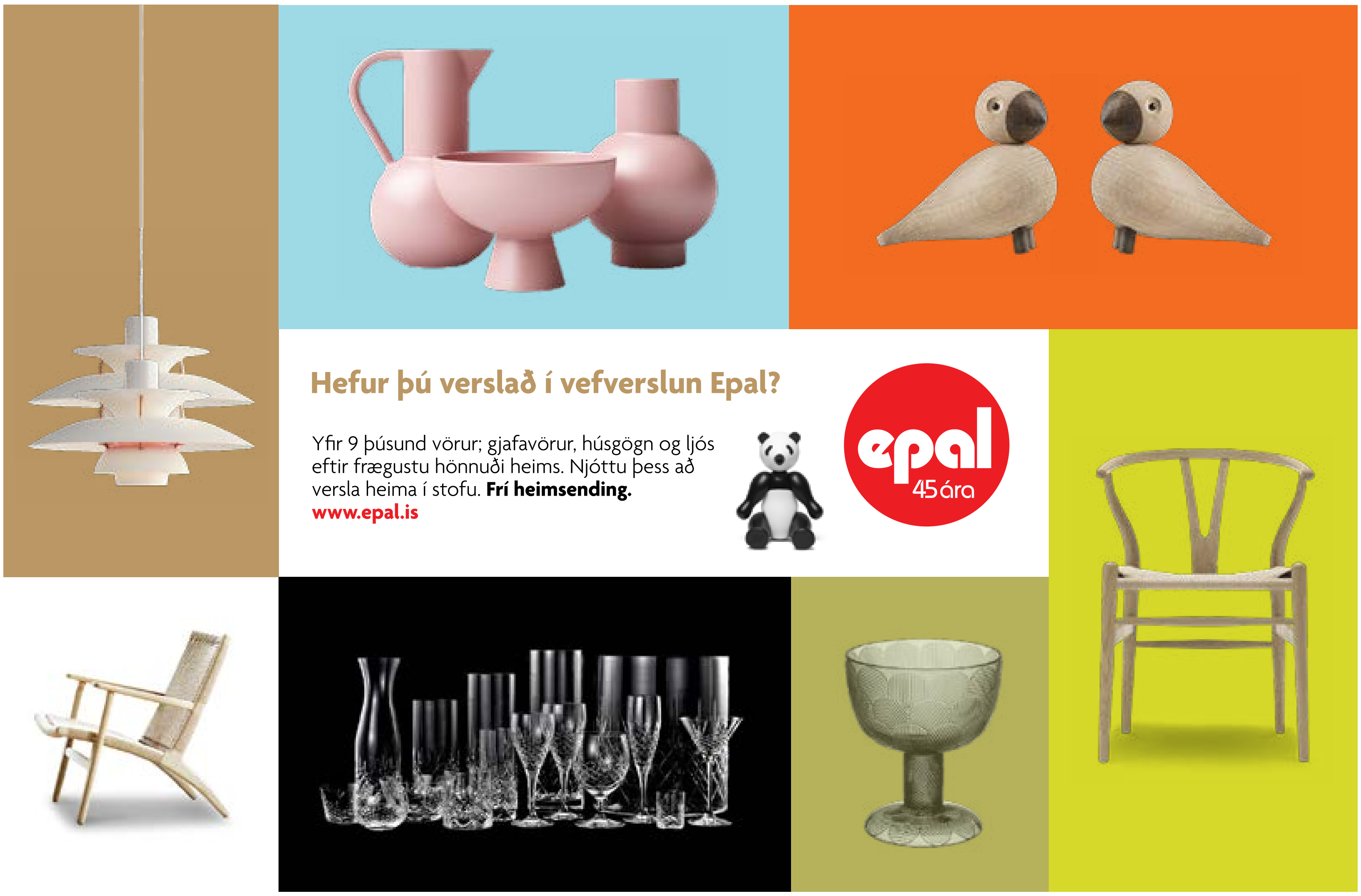
sem veitir **30% afslátt**

hjá eftirfarandi fyrirtækjum

LIND
FASTEIGNASALA

Bæjarlind 4 - Sími: 510 7900
fastlind.is - nyjaribudir.is

S.HELGASON
HÚSGAGNA HÖLLIN
Betra BAK
DORMA
ÍSLEIFUR JÓNSSON
Flügger litir
Flísabúðin
PARKET & GÓLF
- gerir hús að heimili



ALLT AÐ
60%
AFSLÁTTUR
KYNNTU ÞÉR HELGARTILBOÐ NETTÓ – frá fimmtudegi til sunnudags
FRÁBÆR TILBOÐ Á KJÖTI, GRÆNMETI OG ÁVÖXTUM
nettó
Lægra verð – léttari innkaup
NÝTTU ÞÉR VEFVERSLUNINA
ÖLL HELGARTILBOÐIN MÁ FINNA Á NETTO.IS
NETTÓ SELFOSSI – OPIÐ ALLA DAGA 10 – 21

ALLIR VINNA!
25% afsláttur hjá Aðalgler fram að páskum
Sendið tölvupóst á adalgler@adalgler.is með heimilisfangi og íbúðarnúmeri og við munum senda tilboð þér að kostnaðarlausu.
Vizyon
Aðalgler ehf

Selfoss – Meistaraflokkur **kvenna** 2020-2021

Henriette Ostergaard
Markmaður - 21 árs

Lena Ósk Jónsdóttir
Markmaður - 16 ára

Agnes Sigurðardóttir
Vinstra horn - 19 ára

Tinna Sigurrós Traustad.
Hægri skytta - 16 ára

Lara Zidek
Leikstjórnandi - 24 ára

Rakel Guðjónsdóttir
Vinstra horn - 19 ára

Ragnheiður Grímsdóttir
Vinstra horn - 15 ára

Emilía Ýr Kjartansdóttir
Vinstra horn - 16 ára

Hugrún Tinna Róbertsd.
Línumaður - 15 ára

Elínborg Katla Þorbjörnsd.
Vinstri skytta - 16 ára

Inga Sól Björnsdóttir
Vinstri skytta - 16 ára

Arna Kristín Einarsd.
Vinstra horn - 24 ára

Ivana Raickovic
Línumaður - 20 ára

Sólveig Ása Brynjarsd.
Vinstri skytta - 20 ára

Elín Krista Sigurðardóttir
Hægri skytta - 19 ára

Hafdís Alda Hafdal
Línumaður - 16 ára

Kristín Una Hólmarsd.
Vinstra horn - 19 ára

Þrúður Sóley Guðnadóttir
Línumaður - 17 ára

Katla Björg Ómarsdóttir
Línumaður - 21 árs

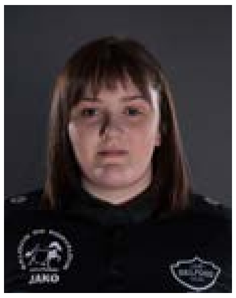
Thelma Lind Sigurðard.
Vinstra horn - 16 ára

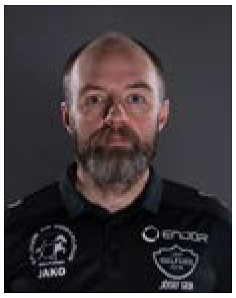
Örn Þrastarson
Þjálfari - 29 ára

Rúnar Hjálmarsson
Aðstoðarþjálfari - 33 ára

Ketill Heiðar Hauksson
Sjúkraþjálfari - 28 ára

Vilius Rasimas
Markmannsþjálfari - 31 árs


Dröfn Sveinsdóttir
Liðsstjóri - 21 árs


Jósef Geir Guðmundsson
Liðsstjóri - 42 ára

Byggingarfélagið Hamar ehf
BONUS
UMF SELFOSS 1936
set
JAKO SPORT ÍSLANDI
HLEÐSLA ÍÞRÓTTADRYKKUR
JÁVERK
TRS Ein heild í þína þágu
BÍLALEIGA AKUREYRAR Höldur
Vélaverkstæði ÞÓRIS
Gullfoss PANORAMA RESTAURANT CAFÉ SHOP
STEYPUSTÖÐIN
BORGARVERK
Tannlæknaþjónustan.is
HOTEL SELFOSS

ISBAND
UMBOÐSAÐILI JEEP® OG RAM TRUCKS Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR
S. 590 2300 • WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

*Gildir meðan birgðir endast, hvítur Renegade, svartur Compass Limited. Gengi á tilboðsverði USD 132.

4xe JEEP COMPASS PLUG-IN HYBRID VERÐ 5.999.000 KR.*

Einu rafknúnu Plug-In Hybrid jepparnir í sínum stærðarflokki með lágt drif.
Ótrúlegt verð á bílum hlöðnum lúxusbúnaði.

ISBAND

UMBOÐSAÐILI JEEP® Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR
S. 590 2300 • JEEP.IS • ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

Jeep

Selfoss – Meistaraflokkur **karla** 2020-2021

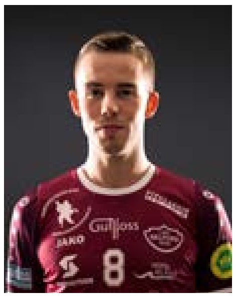
Vilius Rasimas
Markmaður - 31 árs

Sölvi Ólafsson
Markmaður - 25 ára

Alexander Hrafnkelsson
Markmaður - 19 ára

Hergeir Grímsson
Vinstra horn - 23 ára

Guðm. Hólmar Helgason
Vinstri skytta - 28 ára


Nökkvi Dan Elliðason
Leikstjórnandi - 23 ára

Ísak Gústafsson
Hægri skytta -17 ára

Sverrir Pálsson
Varnarmaður - 26 ára

Atli Ævar Ingólfsson
Línumaður - 32 ára

Magnús Öder Einarsson
Leikstjórnandi - 23 ára

Hannes Höskuldsson
Vinstra horn - 21 árs

Guðjón Baldur Ómarsson
Hægra horn - 20 ára

Daníel Karl Gunnarsson
Vinstra horn - 19 ára

Einar Sverrisson
Vinstri skytta - 28 ára

Sveinn Aron Sveinsson
Hægra horn - 27 ára

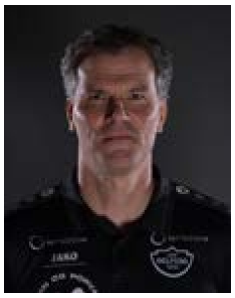
Tryggvi Þórisson
Línumaður - 18 ára

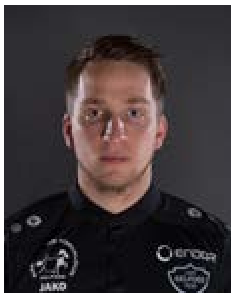
Alexander Már Egan
Hægra horn - 23 ára

Arnór Logi Hákonarson
Leikstjórnandi - 19 ára

Halldór Jóhann Sigfússon
Þjálfari - 42 ára

Örn Þrastarson
Aðstoðarþjálfari - 29 ára


Jón Birgir Guðmundsson
Sjúkraþjálfari - 53 ára


Rúnar Hjálmarsson
Styrktarþjálfari - 33 ára

Jósef Geir Guðmundsson
Liðsstjóri - 42 ára

UMF SELFOSS 1936

Verið velkomin í skýið hjá dk

Eitt vinsælasta bókhalds- og sölukerfið

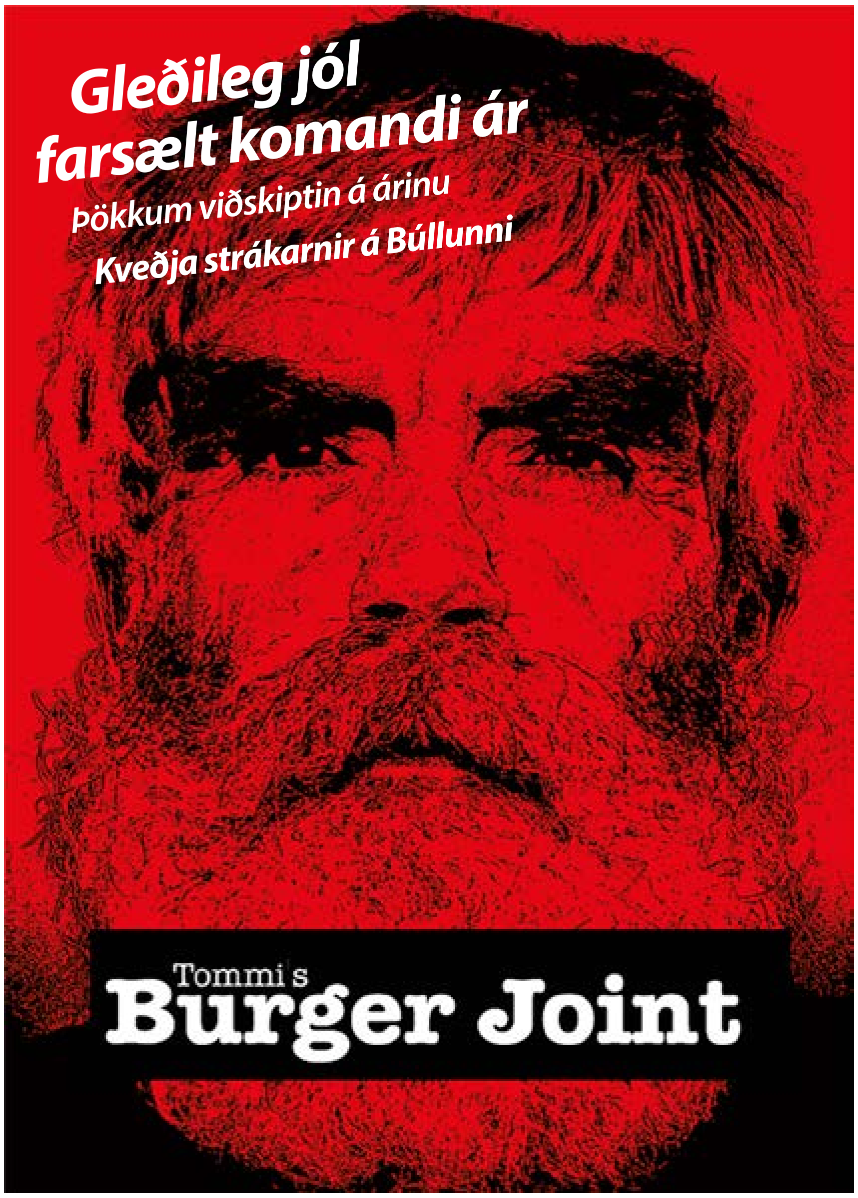
Yfir 7.000 fyrirtæki nýta sér þjónustu dk hugbúnaðar í dag. Það gerir dk að einu stærsta hugbúnaðarfyrirtæki landsins. Lítil sem stór fyrirtæki eru með bókhaldið í skýinu hjá dk og nýta sér þannig fjölbreytta þjónustu þess í hugbúnaðar- og hýsingarlausnum. Bókhaldskerfi, birgðakerfi, innkaupakerfi, sölukerfi, sjálfsafgreiðsla, rafrænar lausnir ásamt tengingum við banka og opinbera aðila hérlendis. Hafið samband við okkur og fáið kynningu á þeim fjölbreyttu lausnum sem dk hugbúnaður hefur fyrir ykkar fyrirtæki.

dk hugbúnaður

dk hugbúnaður 20 ára | 1998-2018

VR FYRIRMYNDAR FYRIRTÆKI 2020

dk hugbúnaður
510 5800 | dk@dk.is | dk.is
Smáratorgi 3 | 201 Kópavogi
Hafnarstræti 53 | 600 Akureyri


Gleðileg jól
farsælt komandi ár
Þökkum viðskiptin á árinu
Kveðja strákarnir á Búllunni
Tommi's
Burger Joint

AFLVÉLAR
Vesturhrauni 3 // 210 Garðabær
Austurvegi 69 // 800 Selfoss
480 0000 // aflvelar.is // sala@aflvelar.is

GRÖFUTÆKNI
Alhliða verktakaþjónusta
Sími: 486 6716
Hörður: 893 5457
Þórarinn: 893 5456
Netfang: gt@stedji.is
Gröfutækni ehf.
Iðjuslóð 1 - 845 Flúðir
Tökum að okkur alla alhliða gröfuvinnslu fyrir sumarbústaði, einbýlishús og sveitabæi.
Athugið að við byggjum á áralangri reynslu í allri venjulegri og óvenjulegri jarðefnavinnslu.
Beltagröfur
Traktorsgröfur
Smágröfur
Jarðýtur
Niðurdráttarplógur
fyrir vatnslagnir
Efnisflutningar
Vélaflutningar
Framræsla

Óskum viðskiptavinum gleðilegra jóla og farsældar á komandi ári
Með þökk fyrir viðskiptin á liðnum árum
HREINSITÆKNI
Núna um áramótin mun Stífluþjónusta Suðurlands sameinast Hreinsitækni ehf.

Hitaveiturör Stál
Hitaveiturör
Pex flextra
Kaldavatnsrör
Ídráttarrör
Stál tengi
Pex tengi
Intaksþéttingar
Lokar
Tengi
Mælar
Lokar
ÍSRÖR
Hringhella 12
221 Hafnarfjörður
565 1489
isror@isror.is
ISROR
SKOÐAÐU ÚRVALIÐ
OKKAR INN Á ISROR.IS

Mundakot Bókhaldsstofa

Fiskás
Villibráð - Wild product

Blásteinn Byggingafélag
blasteinnbygg@simnet.is

Byggingafélagið Laski ehf
Gagnheiði 9, 800 Selfoss Netfang: laski@laski.is
Sími: 895-2838/895-8238

Byggðasafn Árnesinga
Húsið á Eyrarbakka

Landsvirkjun

Bónstöðin Hvolsvelli
Hlíðarvegi 2
S: 895 7712
Opið frá kl. 8 - 17 mánud. til föstud.

Fagus
Trésmiðja

Brettavinnslan

Gallery Pizza

Lagnaþjónustan ehf
Pípulagnir - Efnissala
482 2311 Skrifstofa
696 2311 Þjónustusími

Ískraft

ÍSLENSKA ÁNÆGJUVOGIN

Ánægðari viðskiptavinir

Við tökum vel á móti þér
í útibúinu okkar á Selfossi.

s. 440-2470 | sudurland@sjova.is

SÚPERBYGG ehf

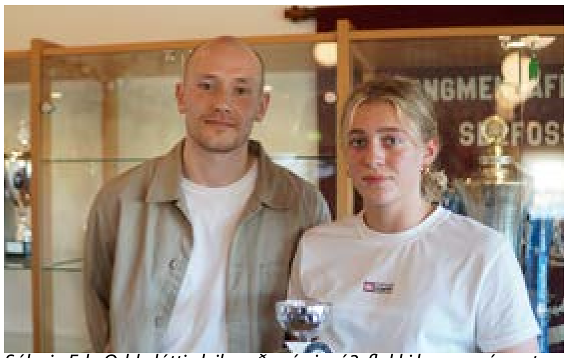
Almenn byggingastarfsemi

superbygg@superbygg.is

s: 845 1500

Daníel Karl Gunnarsson, leikmaður ársins í 3. flokki karla, ásamt Alexander Már Egan, þjálfara.

Haukur Þrastarsson, ásamt Erni bróður sínum, með viðurkenningu fyrir afrek ársins (fyrsti iðkandi akademíunnar sem er valinn beint á HM).



Sólveig Erla Oddsdóttir, leikmaður ársins í 3. flokki kvenna, ásamt Alexander Már Egan, þjálfara.

LOKAHÓF HANDBOLTAAKADEMÍUNNAR OG 3. FLOKKS

Sameiginlegt lokahóf handboltaakademíu og 3. flokks Umf. Selfoss var haldið í byrjun júní sl. Að vanda var þetta skemmtileg samkoma, gott veður og góður matur. Alls voru 17 nemendur útskrifaðir úr handboltaakademíunni og er það mesti fjöldi sem hefur útskrifast frá stofnun hennar. Verðlaun voru veitt á lokahófinu, en þau hlutu:

3. flokkur kvenna
Markadrottning: *Elínborg Katla Þorbjörnsdóttir*
Varnarmaður ársins: *Elín Krista Sigurðardóttir*
Framför og ástundun: *Inga Sól Björnsdóttir*
Leikmaður ársins: *Sólveig Erla Oddsdóttir*

3. flokkur karla
Markakóngur: *Tryggvi Sigurberg Traustason*
Varnarmaður ársins: *Vilhelm Freyr Steindórsson*
Framför og ástundun: *Elvar Elí Hallgrímsson*
Leikmaður ársins: *Daníel Karl Gunnarsson*

Handboltaakademía Selfoss
Lyftingabikarinn: *Katrín Erla Kjartansdóttir*
Afrek ársins: *Haukur Þrastarson*
Afreksmaður ársins: *Haukur Páll Hallgrímsson*

Útskriftarnemar í akademíunni, frá vinstri: Örn þjálfari, Haukur Páll Hallgrímsson, Sigurður Arnar Leifsson, Daníel Karl Gunnarsson, Gunnar Flosi Grétarsson, Rakel Guðjónsdóttir, Sólveig Erla Oddsdóttir, Sölvi Svavarsson, Elín Krista Sigurðardóttir, Alexander Hrafnkelsson, Katrín Erla Kjartansdóttir, Haukur Þrastarsson, Kristín Una Hólmarsdóttir, Agnes Sigurðardóttir, Rúnar Hjálmarsson þjálfari og Katla María Magnúsdóttir. Á myndina vantar Daníel Garðar Antonsson, Einar Ágúst Ingvarsson og Fannar Ársælsson.

JÖRFI
FLÚÐUM
2020
Framúrskarandi fyrirtæki
íslenskt grænmeti
ÞÚ VEIST HVAÐAN ÞAÐ KEMUR
2018-2020
FLÚÐA SVEPPIR

NÝIR TÍMAR Í TRYGGINGUM
Þú getur gengið frá tryggingunum á vefnum með rafrænum ráðgjafa okkar á fljótlegan og öruggan hátt. Engin símtöl, engin bið.
SJÁÐU ÞITT VERÐ Á TM.IS
TM

HANDBOLTAAKADEMÍAN Á SELFOSSI

Handboltaakademían á Selfossi var stofnuð árið 2006 og á þeim fjórtán árum sem hún hefur starfað hafa alls 209 ungmenni reynt fyrir sér í þessu námi. Frá stofnun hafa alls 67 iðkendur klárað öll þrjú árin og útskrifast en hinir 142 ýmist verið í eitt eða tvö ár af þeim þremur sem þarf til að klára námið.

Í meistaraflokkum félagsins í dag er fjöldi leikmanna sem hafa farið í gegnum akademíustarfið. Í dag eru 33 leikmenn í æfingahópum meistaraflokks karla og kvenna sem hafa verið í handboltaakademíu FSu. Tíu leikmenn hafa komist í atvinnumennsku úr akademíunni og 14 leikmenn sem hafa verið valdir í æfingahóp hjá A-landsliði Íslands. Þar af hafa 13 þeirra spilað landsleik.

Á þeim tíma sem akademían hefur starfað hafa yfir 65 leikmenn verið valdir til æfinga hjá þeim landsliðum sem eru á framhaldsskólaaldri. Úr þessum hópi leikmanna eru yfir 38 leikmenn sem hafa náð að spila opinberan leik fyrir Ísland. Mikil ánægja og stolt er í akademíunni með þennan árangur og vonast hún til þess að halda áfram að stuðla að mótun framtíðarleikmanna fyrir íslenskan handknattleik um ókomin ár.

Í akademíunni undirrita iðkendur samning þar sem þeir skuldbinda sig til þess að fylgja ákveðnum reglum. Þar er komið inn á ýmsa þætti eins og að sinna náminu, mæta á æfingar, vinna verkefni sem tengd eru markmiðum o.fl. Mikilvægasti þáttur samningsins er forvarnagildi hans. Þeir krakkar sem eru í akademíunni og undirrita samninginn skuldbinda sig til þess að neyta ekki neinna vímuefna, tóbaks eða áfengis á samningstímanum.

Hvað þýðir það að vera hluti af Handboltaakademíu Umf. Selfoss?
Að vera hluti af akademíu er að vera hluti af heild sem öll stefnir að sameiginlegum markmiðum. Það að vera í akademíu þýðir að viðkomandi einstaklingur þarf að læra á sjálfan sig og læra á aðra ásamt sínu nánasta umhverfi. Að umgangast þessa hluti og annað fólk í sínu umhverfi af skilningi, metnaði, skynsemi og ábyrgð. Einstaklingurinn þarf að læra að vera hluti af einhverju stærra og finna sinn sess í því sem hann er að taka þátt í og gera eins mikið úr því og hann getur.

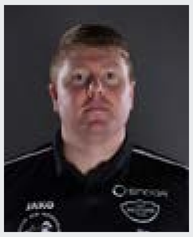
Hvað fær einstaklingurinn út úr því að vera í akademíunni?
Með því að taka fullan þátt í því sem er verið að setja upp öðlast viðkomandi betri skilning á sjálfum sér sem einstaklingi og íþróttamanni. Hann lærir að nálgast sín verkefni af þolinmæði, ábyrgð og metnaði og finnur vonandi sína hillu í því sem hann er að taka sér fyrir hendur og bætir sig í kjölfarið.

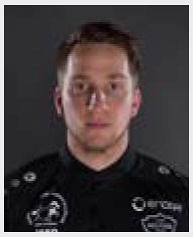
Framtíðin
Vonandi verður framtíð handboltaakademíunnar áfram björt og frjó, eins og hún hefur verið hingað til, og að skemmtilegir og áhugasamir krakkar haldi áfram að sækja í prógramið. Akademían stefnir áfram að því að standa undir þeim væntingum sem til hennar eru gerðar.

Fjöldi iðkenda:
33 (haust 2020) – 24 strákar og 9 stelpur
Fjöldi eininga:
Valáfangi, 6 annir. Alls 30 einingar
Æfingaaðstaða:
• Hleðsluhöllin (Íþróttasalur) – *Tækniæfingar*
• Íþróttahús Iðu (Þreksalur) – *Styrktaræfingar*

Þjálfarar Handboltaakademíu Umf. Selfoss 2020–2021:

Halldór Jóhann Sigfússon, yfirþjálfari


Örn Þrastarson, þjálfari


Rúnar Hjálmarsson, styrktarþjálfari

Vilius Rasimas, markmannsþjálfari

TRYGGVI ÞÓRISSON
ÞRIÐJA ÁRI Í HANDBOLTAAKADEMÍUNNI

Ég ætla í atvinnumennsku og verða einn besti línumaður í heimi á báðum helmingum vallarins

Hvenær byrjaðir þú að æfa handbolta?
Ég byrjaði að æfa handbolta þegar ég var 6 ára ásamt því að æfa margt annað (fótbolta, fimleika og frjálsar). Frá því að ég var 13 ára hef ég einbeitt mér að handbolta.

Hvað er það helsta sem þú hefur lært í akademíunni?
Ég hef lært mjög mikið en það sem stendur mest eftir eru tækniskir hlutir eins og skot og blokkeringar.

Hvernig er að vera hluti af Selfossliðinu og vera lykilmaður í vörninni, er það ekki mikil pressa?
Það er ógeðslega gaman, ég myndi segja að það væru væntingar frekar en einhver pressa. Það er ætlast til þess að maður standi sig vel. Auðvitað er líka pressa frá mér sjálfum, ég vil skila mínu hlutverki vel og standa mig vel fyrir liðið.

Hvert stefniru í framtíðinni?
Ég hef sett mér alvöru markmið sem ég ætla mér að ná. Ég ætla að ná á toppinn í handboltanum. Ég geri mér grein fyrir að það er mikil vinna og það tekur tíma en ég ætla að ná mínum markmiðum. Ég ætla í atvinnumennsku og verða besti línumaður í heimi á báðum helmingum vallarins

TINNA SIGURRÓS TRAUSTADÓTTIR
FYRSTA ÁRI Í HANDBOLTAAKADEMÍUNNI

Ég stefni fyrst og fremst að því að verða betri handboltakona og vera góð fyrirmynd

Hvenær byrjaðir þú að æfa handbolta?
Ég byrjaði í handbolta 6 ára. Ég æfði líka fótbolta og fimleika þangað til ég var 11–12 ára, en síðan þá hef ég bara verið í handboltanum.

Hvað er það helsta sem þú hefur lært í akademíunni?
Ég hef lært gríðarlega mikið af svona einstaklingsmiðuðum æfingum þar sem ég get sjálf einbeitt mér af því að bæta mig eins og í fintum, skottækni og allskonar tækniæfingum. Mér finnst þetta mjög gaman og finnst mér þetta svona „minn" tími til að bæta mig og verða betri handboltakona. Þetta er svo allt annað en að mæta á hefðbundna æfingu með liðinu.

Hvernig er að vera hluti af Selfossliðinu og vera lykilmaður í sókn og vörn?
Það er mjög gaman að vera hluti af Selfossliðinu og finnst mér bara gaman að vera einn af lykilleikmönnum liðsins. Það hjálpar mér líka bara. Þetta er alveg ábyrgð og stórt stökk fyrir mig sem íþróttakonu þar sem ég er bara 16 ára, en ég veit að þetta hlutverk er að gera mig betri og ég hef styrkst og þroskast mikið sjálf síðasta árið. Ég finn alveg smá pressu en hún kemur mest frá mér sjálfri.

Hvert stefniru í framtíðinni?
Ég stefni fyrst og fremst að því að verða betri handboltakona og að vera góð fyrirmynd. Ég stefni líka á toppinn og ætla mér að komast í A-landslið kvenna og fara út í atvinnumennsku.

Byggingarfélagið Hamar ehf
sími: 896-5543
BÓNUS
JAKO
SPORT ÍSLANDI
set
HLEÐSLA
ÍÞRÓTTADRYKKUR

Við styðjum handboltann á Selfossi

Andraco ehf.
Apótek Suðurlands ehf.
Arnon ehf.
Bæjarfasteignir ehf.
DK hugbúnaður
Fannberg fasteignasala ehf.
Ferðavagnar.is, S3 ehf.
Fossdekk ehf.
Fögrusteinar ehf.
GB bílar
Gleipnir verktakar ehf.
Gluggaiðjan Ölfusi
Gröfuþjónusta Steins ehf.
Gröfuþjónustan GBS ehf.
Öryggisgirðingar ehf.
Gísli Ingvarsson húðsjúkdómalæknir, Lækning, Lágmúla 5, Rvk.
Hafnarsjóður Þorlákshafnar
HB Vélar ehf.
Huginn ehf.
KK bíla- og ferðaþjónusta ehf.
KÞ Verktakar ehf.
LEX ehf.
Moli - Tölvur og tækni
Mömmumatur
Nonni litli
Nytjamarkaðurinn Selfossi
OH flutningar ehf.
Origo hf.
Reykás ehf.
SSS ehf.
Skálinn, Stokkseyri
Sportþjónustan ehf.
Sport-Tæki ehf.
Stjörnuegg
Tannlæknastofa Halldórs Gísla Sigþórssonar
Tannlæknastofa Suðurlands ehf.
Toppmálun ehf.
Veisluþjónusta Suðurlands
Tyrfingur og Þóra, MT4 ehf.
Tjaldborg
Verkís

Áfram Selfoss

UMF SELFOSS 1936

Tinna Sigurrós Traustadóttir (leikmaður mótsins) tekur vítakast í leik gegn Haukum.

Elvar Elí Hallgrímsson skorar af línunni í leik gegn ÍBV.

RAGNARSMÓTIÐ 2020

UMF SELFOSS 1936

Ragnarsmótið fór fram við óvenjulegar aðstæður í upphafi tímabilsins í Hleðsluhöllinni. Mótið er eitt elsta og virtasta æfingamót á Íslandi og var haldið nú í 32. skipti, hvorki meira né minna. Vegna fjöldatakmarkana voru áhorfendur því miður ekki leyfðir. Þá var gott að vera með félagssjónvarpið SelfossTV sem sýndi beint frá öllum leikjum mótsins og var áhorf á leikina gríðarlega mikið. Að venju var mótinu skipt upp í kvenna- og karlamót.

Tinna Sigurrós langmarkahæst

Á Ragnarsmóti kvenna kepptu, ásamt liði Selfoss, Olísdeildarlið Hauka, ÍR og sameinað lið Fjölnis og Fylkis. Haukastelpur urðu hlutskarpastar eftir að hafa unnið alla sína leiki á mótinu. Venju samkvæmt var sérstök valnefnd sem veitti einstaklingsverðlaun. Tinna Sigurrós Traustadóttir var valin leikmaður mótsins ásamt því að vera langmarkahæst með 35 mörk. Þá var Lara Zidek, leikmaður Selfoss, valin sóknarmaður mótsins og Sara Odden, leikmaður Hauka varnarmaður mótsins. Markmaður mótsins var valin Ísabella Schöbel, leikmaður ÍR.

Atli Ævar Ingólfsson (leikmaður mótsins), Tryggvi Þórisson og Ísak Gústafsson, í leik gegn Fram.

Haukar sigruðu örugglega

Á Ragnarsmóti karla var keppt í tveimur riðlum. Í A-riðli voru Haukar, Selfoss og Fram og í B-riðli voru lið Stjörnunnar, ÍBV og Aftureldingar. Að riðlakeppni lokinni fór fram úrslitakeppni. Selfyssingar mættu ÍBV í hörkuleik um 3. sætið og þurftu að játa sig sigraða eftir vítakeppni. Afturelding og Haukar bitust um úrslitasætið og sigraði lið Hauka örugglega. Atli Ævar Ingólfsson var valinn leikmaður mótsins. Selfyssingurinn og leikmaður Aftureldingar, Guðmundur Árni Ólafsson, var markahæstur með 19 mörk. Varnarmaður mótsins var Adam Haukur Baumruk, Haukum, sóknarmaður mótsins var Tjörvi Þorgeirsson, Haukum, og markmaður mótsins var Lárus Helgi Ólafsson, Fram.

Blóm
Skreytingar
Fallegar gjafir

Sjafnarblóm
Austurvegi 21, Selfossi
S. 482 3211
Fylgstu með á Facebook

Gleðileg jól
og farsælt komandi ár

Íslenska gámafélagið óskar viðskiptavinum sínum og landsmönnum öllum gleðilegra jóla og farsældar á nýju ári. Við þökkum samstarfið á liðnu ári og hvetjum Íslendinga áfram til stórra afreka í endurvinnslumálum.

Framúrskarandi fyrirtæki

ÍSLENSKA GÁMAFÉLAGIÐ

www.gamafelagid.is 577 5757

Gleðileg jól
og farsælt komandi ár.
Þökkum viðskiptin á árinu.

BLIKK EHF
ÞEKKING - FÆRNI - ÞJÓNUSTA
SÍMI 482 2040

HAGBÓK

Sérfræðingar í þína þágu

Starfsfólk Hagbókar býður upp á alhliða þjónustu er kemur að verkefnum á sviði reksturs, fjármála og bókhalds.

Hagbók ehf. bókhaldsstofa
Eyravegi 37, 800 Selfoss
www.hagbok.is – sími 480 3340

SelfossTV

SelfossTV er félagssjónvarp Ungmennafélags Selfoss og eitt elsta félagssjónvarp landsins.

Nafnið SelfossTV bar fyrst á góma árið 2012 þegar viðtöl og ýmis myndbönd og myndbrot rötuðu inn á YouTube-síðu SelfossTV. Upphaf útsendinga leikja má hins vegar rekja til þess að félagar okkar í Íþróttafélaginu Mílan hófu að senda út sína leiki haustið 2014. Um svipað leyti fóru af stað þreifingar innan Umf. Selfoss um að koma á fót Sjónvarpi Selfoss og ári síðar var streymt frá Selfossleikjum í 1. deildinni. Í byrjun desember 2015, þegar TRS gaf Umf. Selfoss tæknibúnað til útsendinga, fór allt á fullt. TRS lagði til búnaðinn og gaf vinnu við uppsetningu hans. Fyrsti leikurinn sem formlega var sýndur á SelfossTV var Selfoss – Fjölnir í 1. deild karla, þann 4. desember 2015. SelfossTV átti því fimm ára afmæli nú í byrjun desember. Síðan þá hafa um 250 útsendingar farið fram í handbolta og fótbolta auk fjölda annara útsendinga m.a. fundi Ungmennafélagsins, fimleikamót o.fl. Einnig hafa verið gerðir ýmiskonar þættir og auglýsingamyndbönd.

Fagmennska og hlutleysi

Ávallt hefur verið lagt mikið upp úr fagmennsku í starfinu og reynt að gæta að sem mestu hlutleysi í lýsingu á leikjum. Einnig er alltaf vinna í gangi við að auka gæði útsendinganna með öllum tiltækum leiðum.

Af öðrum verkefnum SelfossTV má nefna heimildaþáttinn „Leikurinn" sem fjallaði um Íslandsmeistaratitilinn, en hann var sýndur þann 22. maí sl., þegar slétt eitt ár var frá kvöldinu eftirminnilega þegar bikarinn fór á loft.

Á vordögum árið 2019 hófu SelfossTV menn að framleiða Selfoss hlaðvarpið, sem einblínir á íþróttalíf innan Umf. Selfoss. Á sumrin er rætt um fótbolta og á veturna er hlaðvarpið undirlagt handbolta. Arnar Helgi Magnússon stýrir skútunni og fær til sín góða gesti í Kaffi Krúsar stúdíóið. Yfir 30 þættir hafa farið í loftið frá þeim fyrsta, þann 2. mars 2019.

Sýnt frá Ragnarsmótinu

Það kom sér vel að hafa SelfossTV í haust á Ragnarsmótinu þegar strangar fjöldatakmarkanir voru í gangi á íþróttaviðburðum. SelfossTV hefur undanfarin þrjú ár sýnt frá öllum leikjum Ragnarsmótsins og hefur það mælst vel fyrir á meðal handboltaunnenda en Ragnarsmótið markar upphaf handboltavertíðarinnar hjá mörgum.

Áhorf á leiki hefur verið mjög mikið en þó misjafnt á milli leikja. Það sést t.d. að Eyjamenn, Akureyringar og Mosfellingar eru áhugasamari en aðrir um leiki sinna félaga, enda langt að fara í flestum tilfellum. SelfossTV hefur, frá því það byrjaði, þróast mikið og ávallt reynt að bæta sig og stækka. Óhætt er að nefna fjóra burðarása SelfossTV í gegnum tíðina, þá Birgi Örn Harðarson, Brad Egan, Jón Karl Jónsson og Árna Þór Grétarsson.

Árni Þór Grétarsson, einn af tæknimönnum SelfossTV, á fullu að setja upp útsendingarbúnað í Malmö í Svíþjóð þegar Selfoss lék þar í EHF bikarnum haustið 2019.

Jón Karl Jónsson hefur séð um útsendingar frá leikjum knattspyrnuliða Selfoss.

Míla hefur lokið tengingu ljósleiðara til heimila á Selfossi

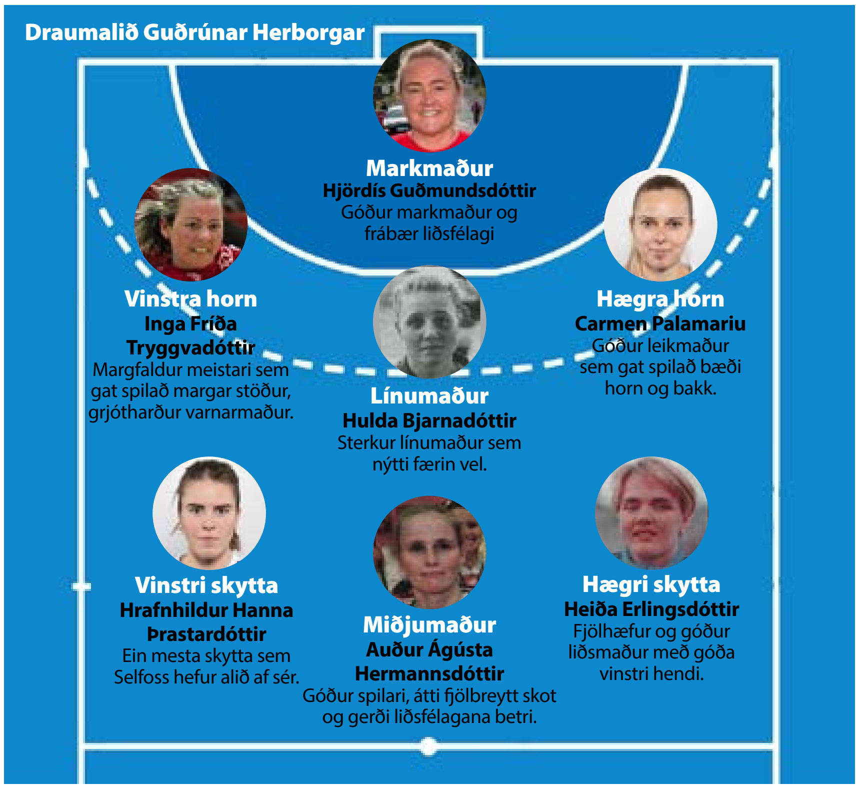
Öll heimili í þéttbýli Selfoss hafa nú möguleika á að nýta sér háhraða-tengingu um ljósleiðara Mílu, allt að 1 Gb/s internethraða

Til að tengjast, hafðu samband við þitt fjarskiptafyrirtæki og kannaðu hvaða þjónusta er í boði fyrir þitt heimili.

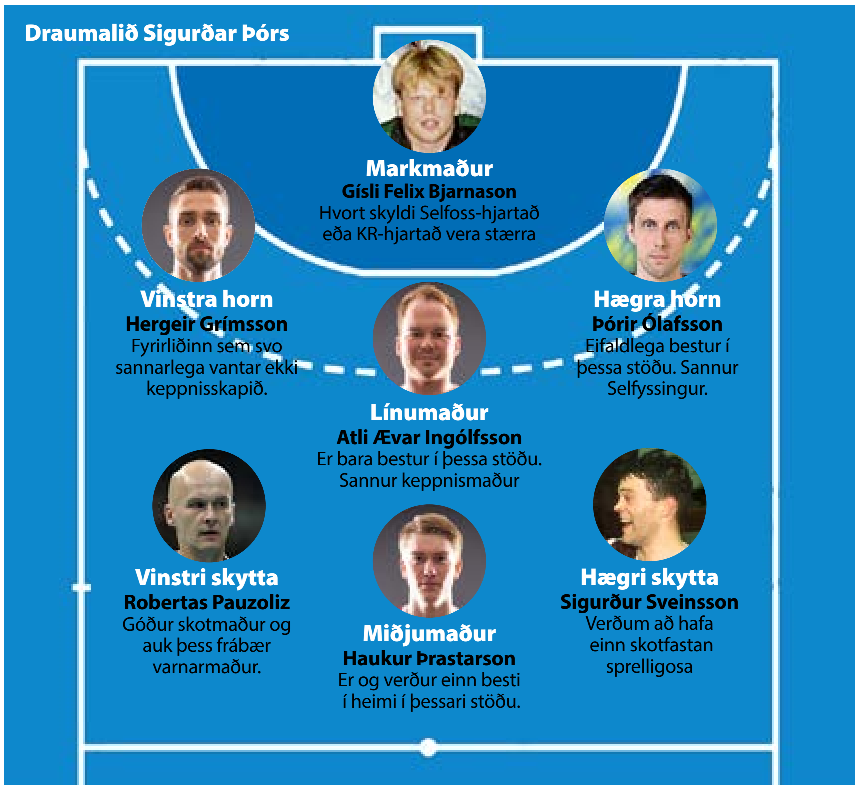
míla
lífæð samskipta

DRAUMALIÐIÐ

Guðrún Herborg Hergeirsdóttir og Sigurður Þór Ástráðsson hafa um langt skeið tengst handboltanum á Selfossi. Þau voru á sínum tíma leikmenn í meistaraflokki og hafa síðan fylgst vel með Selfyssingum í gegnum tíðina. Þau voru beðin að velja „Draumaliðið" þ.e. bestu leikmennina að þeirra mati sem leikið hafa með liðum Selfoss.



BEKKURINN **Ásdís Björg Ingvarsdóttir**. Þrælgóður markmaður. **Guðbjörg Bjarnadóttir**. Mikil keppniskona sem gefst aldrei upp. Spilaði oftast fyrir utan en gat líka farið á línuna. **Lísa Björg Ingvarsdóttir**. Selfysingur í húð og hár. Skemmtileg og minnti mig oft á Stellu í orlofi. **Guðrún Hrafnhildur Klemensdóttir**. Gat spilað bæði hornin, var eitursnögg í hraðaupphlaupum og með ódrepandi keppnisskap. **Kristrún Steinþórsdóttir**. Frábær varnamaður og mjög vaxandi sóknarleikmaður. **Perla Ruth Albertsdóttir**. Getur leyst bæði horn og línu. Gefst aldrei upp og fórnar sér í alla bolta. **Guðrún Herborg Hergeirsdóttir**. Ég á sjálfsagt ekkert heima í þessum hópi en langar að vera með þessum snillingum. Var sterk í vörn, gat verið útsjónasöm í sóknarleiknum og ágætlega skotföst. **Kristjana Aradóttir**. Frábær þjálfari. Aðalatriðið á bekknum er að þar þarf að vera húmor og sprell, nógu slæmt er að sitja mikið á bekknum.



BEKKURINN **Árni Steinn Steinþórsson**. Það þarf einn til að leysa hægri vænginn og skipta í vörnina fyrir Sigga Sveins. **Sverrir Pálsson**. Besti varnarmaðurinn. Leysir Atla Ævar af í vörninni. **Elvar Örn Jónsson**. Fjölhæfastur. Getur leyst allar útispilarastöður og er frábær varnarmaður. **Hjörtur Leví Pétursson**. Ekki allir sem hafa náð því að vera í unglingalandsliði bæði í handbolta og golfi. **Gústaf Bjarnason**. Getur leyst bæði línu og vinstra horn. Á markametið í einum landsleik. **Grímur Hergeirsson**. Verðum að hafa einn lögreglustjóra til að hafa stjórn á þessum hópi. **Gísli Rúnar Guðmundsson**. Toppmarkmaður. Velkominn heim. Þjálfarar: **Patrekur Jóhannesson** og **Einar Þorvarðarson**. Spurning hvor verður með fleiri gul og rauð spjöld eftir veturinn. Þess vegna er Grímur Hergeirs í hópnum, til að hafa stjórn á hlutunum.

nine
Flott merki.
Nýjar umgjarðir.
Sjónmælingar á staðnum.
GLERAUGNA
GALLERÍ
EYRAVEGUR 7, SELFOSS
www.gleraugnagalleri.is
Sími: 482-1144

HLUTI AF FJÖLSKYLDUNNI
Dálæti sumra á Kofareykta hangikjötinu frá Kjarnafæði virðist engum takmörkunum háð, enda skapar það sannkallaða hátíðar- og jólastemmningu.
Veldu gæði - veldu Kjarnafæði
KJARNAFÆÐI

DÝRALÆKNIRINN
FLÚÐUM
Dýralæknaþjónusta,
járningar og hófhirða
Guðríður Eva Þórarinsdóttir,
dýralæknir, s. 892 6442
Jón William Bjarkason,
járningamaður, s. 847 8130

Gleðileg jól
og farsælt komandi ár.
Þökkum ánægjuleg viðskipti á árinu.
Byggingarfélagið Hamar ehf
sími: 896-5543

SOFTBALLMÓT SELFOSS 2020

Hið árlega Softballmót Selfoss var haldið 18. janúar 2020 í Hleðsluhöllinni. Í softball eða mjúkbolta er keppt á litlum völlum með minni mörk og mjúkan bolta. Þannig geta allir tekið þátt í softball. Leikið er á litlum völlum í 4 manna liðum, en þó mega að sjálfsögðu vera fleiri saman í liði. Þannig hefur skapast skemmtileg hefð að vinahópar og árgangar smali saman í lið og taki þátt í mótinu, allir á sínum forsendum. Síðan hafa allir átt gott kvöld saman á bjórkvöldi deildarinnar.

Að venju voru gleði og góð tilþrif í fyrirrúmi. Að þessu sinni varð liðið Margrét hlutskarpast eftir æsispennandi 6:5 sigur á Klaufabárðunum. Spútniklið Mílunnar vann síðan Fribbana 9:8 í keppni um þriðja sætið. Síðar um kvöldið var haldið stórglæsilegt lokahóf þar sem verðlaun voru veitt fyrir mótið ásamt því að úrvalslið mótsins var útnefnt. Pílukastkeppnin var á sínum stað og að þessu sinni voru stórglæsilegir vinningar frá TRS, Fjöruborðinu, Fontana, Búllunni og Pulló.

***Margrét**, sigurlið Softballsmótsins 2020, frá vinstri: Elvar Elí, Hlynur Héðinsson, Reynir Freyr, Arnar Daði, Tryggvi Sigurberg og Viktor Logi.*

Úrslit mótsins urðu eftirfarandi:
1. sæti: *Margrét*
2. sæti: *Klaufabárðarnir*
3. sæti: *Mílan*
Elsti markaskorarinn: *Þröstur Ingvarsson*
Búningaverðlaun: *Slitin krossbönd*
Úrvalslið mótsins: *Guðfinna Tryggvadóttir, Guðmundur Árnason, Kristinn Þorkelsson, Sigurður Ástgeirsson og Sólon Morthens.*

Mótið verður vonandi haldið aftur núna í janúar 2021. Það er þó mikilli óvissu háð, eins og allt um þessar mundir

Formaður félagsins lætur vaða.

Hér er gleðin við völd.

Lengi lifir í gömlum glæðum.

GLUGGAVINIR
ÁRBORGIR FASTEIGNASALA
CarTech Örtölvur ehf
Viðgerðir á rafbúnaði farartækja & vinnuvéla
Raftækja ísetningar
s. 899-6924
Cleopatra
STÁLKRÓKUR
Raflagnaþjónusta Selfoss
894 5408
899 5408
ÞRASTALUNDUR
BÁRAN STÉTTARFÉLAG STOFNAÐ 25. JÚNÍ 2002
TÓNLISTARSKÓLI RANGÆINGA
DOMUSNOVA Fasteignasala
RARIK

DÝRALÆKNIR Sandhólaferju
BÍLASALA SELFOSS
P&P
Pólýhúðun - Pústþjónusta - Sandblástur
Epoxy Gólf

GARPAR EHF.

GARÐYRKJA · VÉLALEIGA

Þorsteinn Hannibalsson · Skrúðgarðyrkjumeistari · 8940444

VERKVANGUR

TÆKNIÞJÓNUSTA

Erling: 8212929

Gleðileg jól og farsælt nýtt ár.

Set ehf • Röraframleiðsla

Sveitarfélagið ÁRBORG

Almennur opnunartími

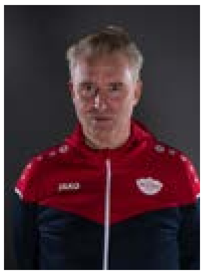
MÁNUDAGA–FÖSTUDAGA: 10:00–17:00
MIÐVIKUDAGA: 10:00–18:30
LAUGARDAGA: 10:00–17:00
SUNNUDAGA: LOKAÐ

Opnunartími yfir jólahátíðina

24., 25., 26. & 31. DESEMBER: LOKAÐ
2. JANÚAR: 10:00–17:00

SÍMI 482 2510 / WWW.ARBORG.IS

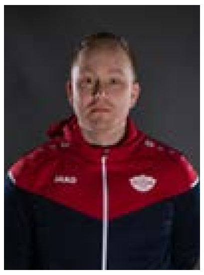
ÞJÁLFARAR YNGRI FLOKKA HANDKNATTLEIKSDEILDAR



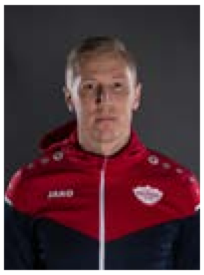
Einar Guðmundss.
yfirþjálfari, 6. fl. og 7/8. fl. karla

Örn Þrastarson
3. fl. karla

Perla Ruth Albertsd.
4. fl. og 5. fl. kvenna



Eyþór Lárusson
4. fl. og 5. fl. karla



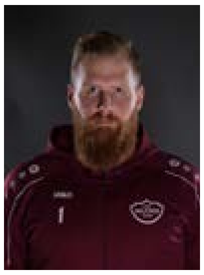
Guðmundur Garðar Sigfússon
7. & 8. fl. kvenna

Hanna Bára Kristinsdóttir
6. fl. kvenna

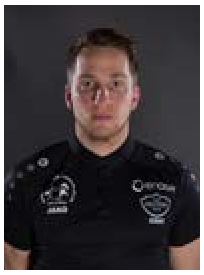
Þórir Ólafsson
3. fl. karla

Árni Geir Hilmarss.
3. fl. karla

UMF SELFOSS 1936



Vilius Rasimas
markmannsþjálfun



Rúnar Hjálmarsson
styrktarþjálfun

Æfingatímar yngri flokka

handknattleiksdeildar 2020–2021

UMF SELFOSS 1936

Allar æfingar fara fram í Hleðsluhölinni (Iðu)

4. flokkur karla (2005 & 2006)
Þjálfari: Eyþór Lárusson s. 845 9621

mánudaga	16:30–17:30
þriðjudaga	21:00–22:00
miðvikudaga	16:30–17:30
fimmtudaga	16:30–17:30
sunnudaga	11:00–12:00

5. flokkur karla (2007 & 2008)
Þjálfari: Eyþór Lárusson s. 845 9621

mánudaga	15:30–16:30
miðvikudaga	15:30–16:30
föstudaga	16:30–17:30
sunnudaga	12:00–13:00

6. flokkur karla (2009 & 2010)
Þjálfari: Einar Guðmundsson s. 895 2929

mánudaga	14:35–15:30
miðvikudaga	14:35–15:30
föatudaga	14:35–15:30

7. & 8. fl. karla (2011–2014)
Þjálfari: Einar Guðmundsson s. 895 2929

mánudaga	13:45–14:35
miðvikudaga	13:45–14:35
föstudaga	13:45–14:35

4. flokkur kvenna (2005 & 2006)
Þjálfari: Perla Ruth Albertsd. 866 7924

þriðjudaga	15:30–16:30
fimmtudaga	15:30–16:30
föstudaga	15:30–16:30
sunnudaga	10:00–11:00

5. flokkur kvenna (2007 & 2008)
Þjálfari: Perla Ruth Albertsd. 866 7924

þriðjudaga	15:30–16:30
fimmtudaga	15:30–16:30
föstudaga	15:30–16:30
sunnudaga	10:00–11:00

6. flokkur kvenna (2009 & 2010)
Þjálfari: Hanna Bára Kristinsd. s. 866 6695

þriðjudaga	14:35–15:30
fimmtudaga	14:35–15:30
sunnudaga	10:00–11:00*

* í Vallaskóla.

7. & 8. fl. kvenna (2011–2014)
Þjálfari: Guðmundur G. Sigfúss. 848 0711

þriðjudaga	13:45–14:35
fimmtudaga	13:45–14:35
laugardaga	09:00–10:00

Markmannsþjálfun (2001–2009)
Þjálfari: Vilius Rasimas

þriðjudaga	17:15-18:15 (4. og 5. fl. kk & kvk)

Styrktarþjálfun (2004–2007)
Þjálfari: Rúnar Hjálmarsson s. 848 1947

þriðjudaga	14:00-15:30 (4.&5. fl. kvk)
miðvikudaga	14:30-15:30 (5. fl. kk)
miðvikudaga	15:30-16:30 (4. fl. kk)

Handknattleiksdeild Umf. Selfoss • Hleðsluhöllinni • Engjavegi 50
800 Selfoss • sími 482 2477 • handbolti@umfs.is • selfoss.net

Fræstir stafir

Ljósaskilti

Neonflex

Þakgluggar

Logoflex ehf. | Smiðshöfða 9 | 110 Reykjavík | 577 7701 | logoflex.is

LogoFlex

Riverside restaurant á Hótel Selfossi býður upp á fjölbreyttan matseðil fram til jóla

Opið kl. 17–21 alla daga.
Hægt er að panta af matseðli og sækja. Pantanir af jólaseðli þurfa að berast með minnst dags fyrirvara á info@hotelselfoss.is. 10% afsláttur ef sótt er.
Ekki er boðið upp á heimsendingu.

VBF Mjölnir

Tökum að okkur allskonar jarðvinnu verkefni. Erum með vörubíla, ýtur, belta- og hjólagröfur, valtara og fleira.

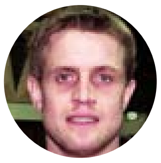
Netfang: mjolnirbilar@simnet.is

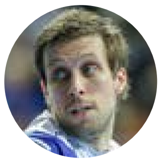
Símanúmer: 482-1526

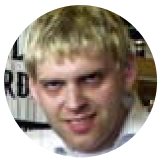
892-9872

Landsliðsfólk Selfoss

Selfoss hefur í gegnum tíðina átt öflugt handknattleiksfólk sem leikið hefur með karla- og kvennalandsliðum Íslands. Hér að neðan er samantekinn listi yfir þessa einstaklinga. Þar kemur fram hvaða stöðu þau léku, fjöldi landsleikja og skoruð mörk. Flest hafa þau leikið með fleiri liðum en Selfossi. Er þá bæði átt við íslensk lið og erlend lið. Samtals eiga Selfyssingar 893 landsleiki að baki og hafa skorað í þeim 1567 mörk! Hjá strákunum eru þeir Gústaf Bjarnason, Þórir Ólafsson og Einar Gunnar Sigurðsson lang leikjahæstir, en Inga Fríða Tryggvadóttir og Auður Ágústa Hermannsdóttir eru leikjahæstar hjá stelpunum. Af listanum er einn leikmaður sem leikur með liði Selfoss á þessu tímabili, það er Atli Ævar Ingólfsson.


Gústaf Þ. Bjarnason


Þórir Ólafsson


Einar Gunnar Sigurðsson

Bjarki Már Elísson

Inga Fríða Tryggvadóttir

Nafn	Staða	Leikir	Mörk
Gústaf Þórarinn Bjarnason	Vinstra horn	144	335
Þórir Ólafsson	Hægra horn	112	277
Einar Gunnar Sigurðsson	Vinstri skytta	109	98
Bjarki Már Elísson	Vinstra horn	71	165
Inga Fríða Tryggvadóttir	Línumaður	60	141
Janus Daði Smárason	Leikstjórnandi	46	66
Auður Ágústa Hermannsdóttir	Vinstri skytta	45	42
Ómar Ingi Magnússon	Hægri skytta	43	129
Elvar Örn Jónsson	Leikstjórnandi	35	92
Hulda Bjarnadóttir	Línumaður	33	48
Hrafnhildur Hanna Þrastardóttir	Vinstri skytta	32	60
Sebastian Alexandersson	Markmaður	31	0
Perla Ruth Albertsdóttir	Línumaður	24	30
Haukur Þrastarson	Leikstjórnandi	20	22
Gísli Felix Bjarnason	Markmaður	19	0
Teitur Örn Einarsson	Hægri skytta	18	18
Guðmundur Árni Ólafsson	Hægra horn	13	25
Atli Ævar Ingólfsson	Línumaður	12	11
Árni Steinn Steinþórsson	Hægra horn	9	7
Valdimar Fannar Þórsson	Leikstjórnandi	6	0
Sigurjón Bjarnason	Vinstra horn	4	1
Kristrún Steinþórsdóttir	Vinstri skytta	3	0
Elena Elísabet Birgisdóttir	Línumaður	2	0
Gísli Rúnar Guðmundsson	Markmaður	2	0

Tekið saman í nóvember 2020.

GLEÐILEG JÓL OG FARSÆLT KOMANDI ÁR

SNORRI SIGURÐARSON
Löggiltur fasteignasali
Sími 897 7027

HEIMALAND
FASTEIGNASALA

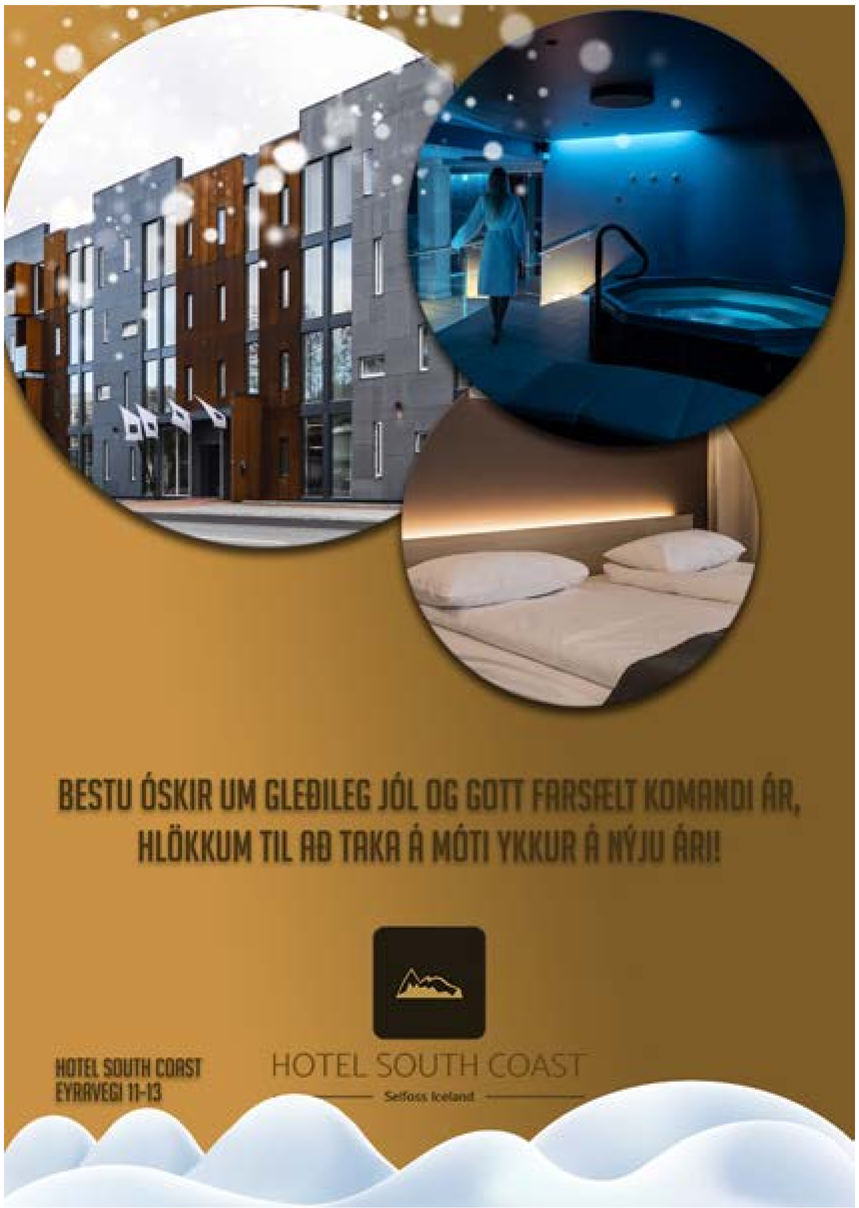
Eldhúsinnréttingar

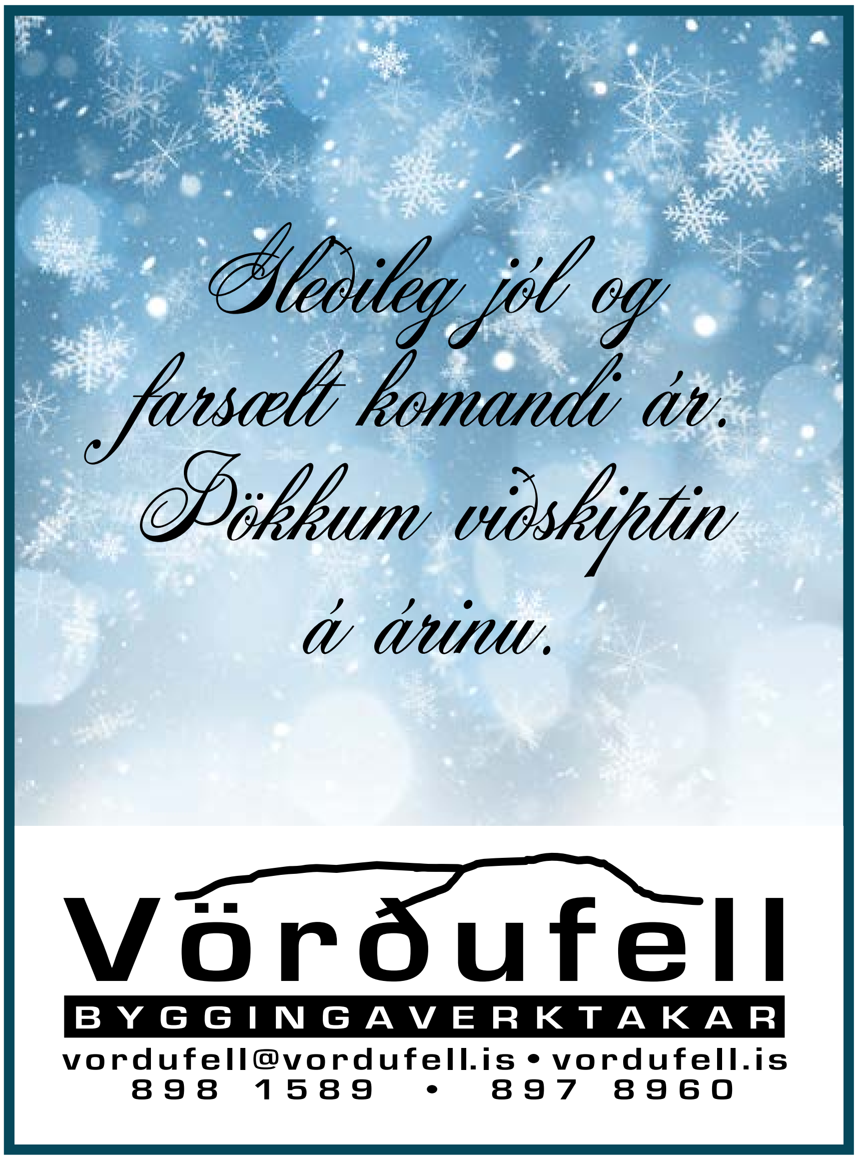
2000 — 2020

Friform

Mán. — Fim. 10—18
Föstudaga 10—17
Laugardaga 11—15

Fríform ehf.
Askalind 3,
201 Kópavogur.
562—1500
Friform.is.


BESTU ÓSKIR UM GLEÐILEG JÓL OG GOTT FARSÆLT KOMANDI ÁR,
HLÖKKUM TIL AÐ TAKA Á MÓTI YKKUR Á NÝJU ÁRI!
HOTEL SOUTH COAST
EYRAVEGI 11-13
HOTEL SOUTH COAST
Selfoss Iceland


Gleðileg jól og
farsælt komandi ár.
Þökkum viðskiptin
á árinu.
Vörðufell
BYGGINGAVERKTAKAR
vordufell@vordufell.is • vordufell.is
898 1589 • 897 8960

ERTU
KLÁR?
BALDVIN OG ÞORVALDUR
SELFOSSI
EKKI BARA FYRIR
HESTAMENN
Hestavöruverslun og söðlasmíðaverkstæði
Austurvegi 56 • 800 Selfossi • 482 1900
baldvinogthorvaldur.is

www.mannvit.is
ÁRANGUR
Í VERKI
MANNVIT

VER LAUSNIR

www.ecoraster.is - 431 1010 - joi@verehf.is

lindex.is
Náttföt frá
2599,-
Mjúkar gjafir.
Fyrir þig og mig.
LINDEX

26 heppnir spilarar fá

milljón í jólagjöf

DREGIÐ 26 DES.

26 HEPPNIR SPILARAR

26 heppnir spilarar vinna heila milljón 26. desember
Allir áskrifendur og þeir spilarar sem kaupa 10 raðir eða meira í Lottó, Vikinglotto eða Eurojackpot eru með í leiknum. Áskrifendur fara meira að segja í pottinn í hverri viku þangað til við drögum!

Nánar á lotto.is

EURO JACKPOT · viking lotto · Lottó